



Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
“LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva	Processo nº 12.748/2024
Programa/Serviço – Educação Nutricional e Elaboração de Cardápio	Mês de referência - fevereiro/ 2025.
Número de atendidos – 45	Público alvo – Deficientes Visuais.

No mês de fevereiro, foram desenvolvidas atividades voltadas para educação nutricional em grupo, a fim de orientar os conceitos básicos de uma alimentação equilibrada, saudável e a promoção de saúde aos assistidos; elaboração de cardápio mensal, atendimento nutricional individual.

Foi realizado “Avaliação Nutricional” de todos os assistidos presentes, com o objetivo de avaliar o peso, circunferência abdominal e IMC.

Na roda de conversa foi abordado o tema “Aproveitamento dos alimentos e receitas”, onde foi falado a importância do aproveitamento dos alimentos na sua forma integral, podendo utilizar cascas, talos e folhas de legumes, verduras e frutas no dia-a-dia em receitas. Foi mencionado as propriedades nutricionais de alguns desses alimentos e as receitas que poderiam ser desenvolvidas por meio do aproveitamento integral desses alimentos. Os assistidos puderam comentar quais eram as receitas ou os alimentos que eles faziam o aproveitamento e momento para esclarecimento das dúvidas surgidas durante a roda de conversa.

Foi realizado oficina culinária de “Pão de Batata Doce” onde os assistidos puderam auxiliar no pré-preparo e preparo dos pães. O objetivo dessa atividade foi proporcionar aprendizado de novas receitas e utilizar os alimentos em sua forma integral, além melhorar os demais sentidos de tato, olfato e paladar dos assistidos.

Na roda de conversa foi abordado o tema “Emagrecimento Saudável”, onde foi discutido com os assistidos questões sobre os tipos de dietas, benefícios da alimentação saudável, riscos de dietas restritivas e dicas de alimentação. Os assistidos puderam discutir as maiores dificuldades no dia-a-dia em relação a alimentação e esclarecimento de dúvidas relacionadas ao tema discutido.

Foi realizado atividade de Carnaval no centro do idoso em conjunto com a equipe técnica.

Foi elaborado o planejamento de atividades para o próximo mês.

Pontos facilitadores – A maioria dos assistidos interagiram em todos os encontros, mostrando interesse aos assuntos abordados.

(DANIELE AP. L. DA COSTA) TECNICO RESPONSAVEL
(CRN3: 44035) TECNICO RESPONSAVEL



Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região "LUZ DA VISÃO"

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Itapeva- SP, 28 de fevereiro de 2025.
(INSERIR FOTOS DAS ATIVIDADES)

