



**ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO**  
**“LUZ DA VISÃO”**  
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.  
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.  
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.  
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.  
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

<b>Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva</b>	<b>Processo nº 12.748/2024</b>
<b>Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.</b>	<b>Mês de referência – abril/2025.</b>
<b>Número de atendidos – 45</b>	<b>Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.</b>

**Relatório de atividades de abril de 2025.**

Foram desenvolvidas atividades voltadas para educação nutricional em grupo, a fim de orientar os conceitos básicos de uma alimentação equilibrada, saudável e a promoção de saúde aos assistidos. Foi elaborado o cardápio mensal e atendimento nutricional individual aos assistidos.

Foi realizado roda de conversa e abordado o tema “Dia da Saúde e Nutrição- Obesidade”, com o objetivo de informar sobre data e para conscientizar a população sobre a adoção de hábitos saudáveis, alertando o aumento da porcentagem de pessoas com obesidade em nosso país. Foi discutido com os assistidos alguns pontos sobre quais as possíveis causas desse aumento de pessoas com obesidade, os assistidos fizeram comparações com o dia-a-dia deles.

Na roda de conversa foi abordado o tema “Hipertensão Arterial” com o objetivo de conscientizar os assistidos do diagnóstico preventivo e tratamento da doença. A alimentação está diretamente ligada ao tratamento da doença, visto que o consumo de alimentos com excesso de sódio aumenta a pressão arterial. Os assistidos com hipertensão puderam relatar como era a rotina alimentar e quais eram as dificuldades encontradas. Foi separado um momento para esclarecimento das dúvidas apresentadas.

Na roda de conversa foi abordado o tema “Nutrição e Saúde Ocular”, com objetivo de falar sobre a conscientização do mês Abril Marrom, que informa sobre a prevenção e tratamento de doenças oculares. Algumas doenças oculares tem relação direta com a alimentação, como é o caso da Retinopatia diabética que é uma complicação causada pela Diabetes. Assistidos com essa doença puderam relatar como foi o diagnóstico e quais foram os sintomas apresentados. Foi apresentado aos assistidos quais alimentos auxiliam na prevenção de certas doenças e quais eram os principais nutrientes presente nesses alimentos. Foi separado um momento para esclarecimento das dúvidas.



**ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO**  
**“LUZ DA VISÃO”**  
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.  
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.  
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.  
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.  
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Na oficina culinária foi realizado “Montagem de ovos de páscoa”, com objetivo de simbolizar a Páscoa. Os assistidos participaram da produção dos ovos de páscoa, a fim de estimular os sentidos do tato, olfato e paladar. Todos puderam auxiliar na montagem dos ovos.

Foi realizado uma caminhada ao calçadão com os assistidos, juntamente com a equipe técnica e voluntários. Com o objetivo de distribuir panfletos informativos do mês “Abril Marrom” conscientizando a população sobre os cuidados com a saúde dos olhos.

### **Observações**

**Pontos positivos:** Os assistidos participaram de todas as atividades propostas, mostrando interesse nos temas abordados nas rodas de conversa e nas oficinas culinárias.

---

DANIELE AP. L. DA COSTA  
CRN 3: 44035



## ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

[luzdavisao2001@gmail.com](mailto:luzdavisao2001@gmail.com) / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

### RELATÓRIO FOTOGRÁFICO





## ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

[luzdavisao2001@gmail.com](mailto:luzdavisao2001@gmail.com) / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

