



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva	
Programa/Serviço	Mês de referência – Outubro/2024.
Número de atendidos – 42	Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.
<p>O trabalho desenvolvido durante o mês de outubro no grupo terapêutico teve como principal foco a promoção do autocuidado mental, emocional e físico, alinhado às campanhas do Outubro Rosa e Novembro Azul. O objetivo foi a psicoeducação sobre a construção da autoestima, promovendo reflexões e discussões relevantes sobre o tema.</p> <p>As atividades foram organizadas de forma a abordar diferentes aspectos da autoestima, com o intuito de favorecer a compreensão e o fortalecimento dessa construção pessoal. O mês foi estruturado em uma série de encontros temáticos, com ênfase na definição e nas influências externas sobre a autoestima.</p> <p>Primeira Roda Terapêutica:</p> <p>Iniciamos o mês com uma reflexão sobre a definição de autoestima, abordando conceitos como autoafirmação, autoimagem, o "Eu ideal" e o conceito de si. Durante essa roda, os participantes puderam compartilhar experiências sobre atos e falas de pessoas importantes em suas vidas, que impactaram positiva ou negativamente sua autoestima. Ao final, foi aplicado um questionário para que os assistidos pudessem avaliar seu nível de autoestima.</p> <p>Segunda Roda Terapêutica:</p> <p>Dando continuidade ao tema, discutimos como a autoestima se constrói e como ela pode ser influenciada por figuras significativas, como pais, familiares, amigos e professores. Utilizando um conjunto de perguntas, os participantes puderam refletir sobre como percebem a sua própria imagem e como esses influenciadores externos moldam sua autopercepção.</p> <p>Demais Encontros do Mês:</p> <p>Nas rodas seguintes, seguimos explorando a temática com base na frase guia de Jean Paul Sartre: "O importante não é aquilo que fazem de nós, mas sim o que nós próprios fazemos com</p>	



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO

“LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.

Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

aquilo que fizeram de nós”. A partir dessa reflexão, foram discutidos diferentes distúrbios na autoestima, exemplificados pelas seguintes frases:

- "Eu não me aceito, mas aceito os outros";
- "Eu me aceito, mas não aceito os outros";
- "Não me aceito, e não aceito os outros."

Para facilitar a internalização do conteúdo, foram selecionadas músicas pertinentes a cada tema. Observou-se que os participantes apresentaram maior concentração e melhores respostas quando as atividades eram complementadas com músicas, o que contribuiu para uma maior imersão no processo terapêutico.

Além das rodas terapêuticas, alguns atendimentos individuais foram realizados, com horários específicos para garantir um acompanhamento mais subjetivo. Também foram realizadas atividades externas, como a mobilidade e roda circular no calçadão Doutor Pinheiro, uma palestra sobre o Outubro Rosa com convidada especial e massagens em eventos promovidos por alguns assistidos, proporcionando uma abordagem prática e vivencial ao autocuidado.

O trabalho realizado ao longo do mês de outubro permitiu aos participantes refletirem profundamente sobre a construção de sua autoestima, considerando as influências externas e a forma como lidam com essas percepções. As atividades, aliadas à psicoeducação e ao uso de recursos como a música, foram eficazes na promoção do autocuidado e na construção de um espaço terapêutico seguro e acolhedor.



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO "LUZ DA VISÃO"

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁTICO.

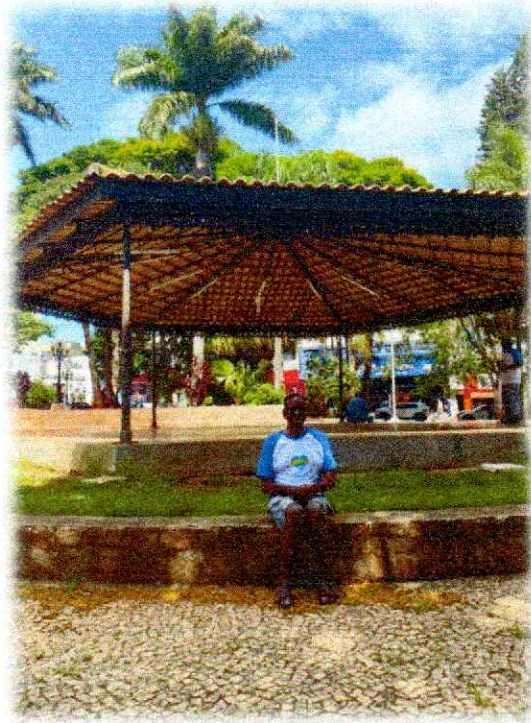




ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO "LUZ DA VISÃO"

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatui, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940





**ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"**

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.

Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.


Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Observações

- **Pontos de Estrangulamento: Ainda a falta de colaboração de alguns através do respeito com as falas uns dos outros.**
- **Pontos de Superação: Mais atenção e participação nas rodas de grande parte dos assistidos.**
- **Pontos positivos: Melhora comportamental e mais abertura por parte de outros assistidos.**

**Responsável Técnica de Psicologia –
Letícia Dias Andrade Saturnino
CRP 06/198828**


**Letícia Dias Andrade Saturnino
Psicóloga
CRP 06/198828**

Assinatura.

Itapeva- SP, 10 de Novembro de 2024.