



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIAO

"LUZ DA VISÃO"

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva	
Programa/Serviço	Mês de referência – Novembro/2024.
Número de atendidos – 42	Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.
<p>No mês de novembro, iniciei as atividades do grupo com uma dinâmica que utilizou o karaokê, em comemoração ao Dia da Música, celebrado em 15 de setembro. Esta atividade foi proposta com o intuito de promover estímulos cognitivos, favorecendo a memória, a redução da ansiedade e o alívio da tensão muscular. Após os participantes selecionarem as músicas de sua preferência, foram apresentados os benefícios da musicoterapia, destacando sua aplicação em diversos contextos clínicos, como:</p> <ul style="list-style-type: none">- Pacientes em unidades de terapia intensiva (UTI);- Indivíduos com dores crônicas;- Idosos;- Crianças;- Pessoas com transtornos do espectro autista (TEA);- Indivíduos com quadros de depressão ou ansiedade;- Portadores de deficiências físicas;- Pacientes diabéticos;- Pessoas em pós-operatório;- Indivíduos em processo de reabilitação física;- Pacientes com doenças cardiovasculares ou respiratórias. <p>A musicoterapia, enquanto forma de estimulação sensorial, tem se mostrado eficaz no tratamento de diversos quadros clínicos, proporcionando respostas terapêuticas tanto em pacientes que apresentam resistência a outros tratamentos quanto em contextos que envolvem a reabilitação emocional e física. A familiaridade com a música facilita a expressão emocional e contribui para a recuperação da saúde mental e física.</p> <p>Na sequência, trabalhou-se o tema sobre a importância de estabelecer limites, assertividade e a habilidade de fazer pedidos de forma clara e objetiva. A capacidade de impor limites de maneira saudável é uma competência social essencial para a construção de relações interpessoais equilibradas. Durante a discussão, abordamos as dificuldades enfrentadas pelos participantes ao estabelecer limites e ao fazer solicitações, além de explorar as emoções envolvidas nesse processo, tanto para quem impõe quanto para quem recebe os limites. Ao final da sessão, foram oferecidas estratégias para facilitar a prática da assertividade, com o objetivo de aprimorar as relações interpessoais e promover o bem-estar psicológico.</p> <p>O próximo tema abordado foi a reflexão sobre "Mitos e Verdades sobre as Emoções". Utilizamos afirmações como: "Você é aquilo que sente", "Existe uma maneira certa de se sentir em cada</p>	



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO "LUZ DA VISÃO"

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

situação", "Emoções revelam nossas fraquezas", "Estar emotivo significa estar fora de controle", "Emoções precisam ser superadas e controladas", e "Existem emoções boas e más", para discutir a veracidade dessas crenças à luz da inteligência emocional e do autoconhecimento. A análise dessas proposições visou promover uma reflexão crítica sobre a forma como as emoções são interpretadas e como a educação emocional contribui para a regulação e compreensão das respostas afetivas.

No decorrer do mês, também foram realizadas palestras educativas sobre a Consciência Negra e o Novembro Azul, com o intuito de promover a psicoeducação e o autocuidado entre os participantes. A palestrante Victória, de etnia angolana, compartilhou um panorama sobre a história e a cultura afro-brasileira, ampliando o conhecimento dos assistidos sobre questões de identidade racial e pertencimento. O enfermeiro Cleidson, por sua vez, abordou os cuidados com a saúde masculina, enfatizando a importância da prevenção e da conscientização sobre doenças típicas da população masculina, além de orientar as assistidas sobre como auxiliar seus companheiros no processo de autocuidado.

Por fim, realizei uma dinâmica com bexigas, na qual os participantes tinham o desafio de manter os balões no ar sem deixá-los cair. As bexigas simbolizavam a vida de cada indivíduo, enfatizando a responsabilidade pessoal pelo cuidado de si mesmo. Contudo, foi destacado que, mesmo sendo responsáveis por nossa própria vida, é possível exercer a compaixão e o cuidado pelo próximo, incentivando a solidariedade e o apoio mútuo, com o objetivo de promover a preservação da vida e a saúde mental de todos. Para complementar o tema, compartilhei um conto sobre a paz, incentivando a reflexão e o autoconhecimento dos participantes.



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO "LUZ DA VISÃO"

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.

Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO.





ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO

"LUZ DA VISÃO"

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.

Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99564-8940





ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO

"LUZ DA VISÃO"

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.

Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Observações

- **Pontos de Estrangulamento: Ainda a falta de colaboração de alguns através do respeito com as falas uns dos outros.**
- **Pontos de Superação: Mais atenção e participação nas rodas de grande parte dos assistidos.**
- **Pontos positivos: Melhora comportamental e mais abertura por parte de outros assistidos.**

Responsável Técnica de Psicologia –

Leticia Dias Andrade Saturnino

CRP 06/198828

LDA
Leticia Dias Andrade Saturnino

Psicóloga

CRP 06/198828

Assinatura.

Itapeva- SP, 10 de Dezembro de 2024.