



Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva	Processo nº
Programa/Serviço – Educação Nutricional e Elaboração de Cardápio	Mês de referência – novembro/ 2024.
Número de atendidos – 42	Público alvo – Deficientes Visuais.

No mês de novembro, foram desenvolvidas atividades voltadas para educação nutricional em grupo, a fim de orientar os conceitos básicos de uma alimentação equilibrada, saudável e a promoção de saúde aos assistidos; elaboração de cardápio mensal, atendimento nutricional individual e atividades de vida prática em conjunto com a equipe técnica.

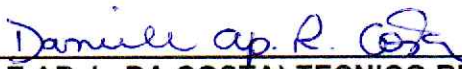
Foi realizada "Avaliação Corporal" em todos os assistidos, onde foi verificado o peso corporal, altura, medidas abdominais, IMC; comparado com a última avaliação realizada em setembro e discutido os resultados com os assistidos.

Na atividade culinária os assistidos fizeram "Biscoito de Ameixa" onde todos auxiliaram no preparo da massa e na modelagem dos biscoitos. Foi comentado também sobre a importância dos ingredientes utilizados.

Na roda de conversa foi abordado o tema "Processamento dos Alimentos", onde foi explicado as diferenças do processamento dos alimentos e foi passado 3 tipos de alimentos para os assistidos, onde eles conseguiram identificar o processamento e quais alimentos eram; momento para esclarecimento de dúvidas sobre o assunto tratado.

Na atividade de "Vida prática" os assistidos puderam participar de um café da manhã na "mata do Carmo" e após uma caminhada pela trilha, acompanhados da equipe técnica e voluntários.

Pontos facilitadores – A maioria dos assistidos interagiram em todos os encontros, mostrando interesse aos assuntos abordados.


(DANIELE AP. L. DA COSTA) TECNICO RESPONSÁVEL
(CRN3: 44035) TECNICO RESPONSÁVEL

Itapeva- SP, 30 de novembro de 2024.
(INSERIR FOTOS DAS ATIVIDADES)



Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região "LUZ DA VISÃO"

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

