



Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
“LUZ DA VISÃO”
CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva	Processo nº 12.748/2024
Programa/Serviço – Educação Nutricional e Elaboração de Cardápio	Mês de referência –janeiro/ 2025.
Número de atendidos – 45	Público alvo – Deficientes Visuais.

No mês de janeiro, foram desenvolvidas atividades voltadas para educação nutricional em grupo, a fim de orientar os conceitos básicos de uma alimentação equilibrada, saudável e a promoção de saúde aos assistidos; elaboração de cardápio mensal, atendimento nutricional individual e atividades de vida prática em conjunto com a equipe técnica.


Na roda de conversa foi abordado o tema “Metas Nutricionais”, onde cada assistido pode falar sobre quais eram os seus objetivos para o ano, sendo a maioria das metas melhorarias no estilo de vida como comer de forma mais saudável e equilibrada e praticar mais atividades físicas.

Na roda de conversa foi abordado o tema “Mitos x Verdades na Nutrição”, onde cada assistido pode dar sua opinião sobre as perguntas mencionadas.

Na atividade culinária os assistidos fizeram “Mandioqueijo – Bolinho de mandioca com queijo” onde todos auxiliaram no pré-preparo e preparo dos bolinhos.

Foi elaborado o planejamento de atividades para o próximo mês.

Pontos facilitadores – A maioria dos assistidos interagiram em todos os encontros, mostrando interesse aos assuntos abordados.

Documento assinado digitalmente
 DANIELE APARECIDA LADEIRA DA COSTA
Data: 10/02/2025 11:42:23-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

(DANIELE AP. L. DA COSTA) TECNICO RESPONSAVEL
(CRN3: 44035) TECNICO RESPONSAVEL

Itapeva- SP, 03 de fevereiro de 2025.
(INSERIR FOTOS DAS ATIVIDADES)



Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região “LUZ DA VISÃO” CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

