



**ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO**  
**“LUZ DA VISÃO”**  
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.  
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.  
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.  
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.  
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

<b>Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva</b>	<b>Processo nº 12.748/2024</b>
<b>Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.</b>	<b>Mês de referência – março/2025.</b>
<b>Número de atendidos – 45</b>	<b>Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.</b>

**Relatório de atividades de março de 2025.**

Foram desenvolvidas atividades voltadas para educação nutricional em grupo, a fim de orientar os conceitos básicos de uma alimentação equilibrada, saudável e a promoção de saúde aos assistidos. Foi elaborado o cardápio mensal e atendimento nutricional individual aos assistidos.

Foi realizado roda de conversa e abordado o tema “ Diabetes e orientações nutricionais”, onde foi informado as principais causas da doença, sintomas, complicações, orientações nutricionais de como alimentação pode auxiliar no controle e prevenção da doença, foi discutido também quais as principais dificuldades no dia-a-dia dos assistidos que são diabéticos e quais as complicações eles tiveram, alguns assistidos tiveram a perda total ou parcial da visão devido a diabetes e outros problemas renais.

Na roda de conversa foi abordado o tema “Nutrição e Saúde da Mulher”, a nutrição tem extrema importância em todas as fases da vida, atuando no controle hormonal, gestação e amamentação, controle de tensão pré-menstrual, menopausa, também no controle e prevenção de possíveis doenças. Foi informado uma lista dos alimentos que podem auxiliar na saúde da mulher em cada fase da vida e quais eram os seus benefícios. As assistidas puderam relatar quais eram as maiores dificuldades encontradas no decorrer da vida e quais as dúvidas elas tinham em relação ao assunto tratado.

Na roda de conversa foi abordado o tema “Alimentos Regionais Brasileiros”, com objetivo de informar a diversidade de pratos culinários existentes em nosso país e também sobre alguns alimentos que antigamente faziam parte das refeições diárias, mas hoje em dia não fazem mais, devido as inovações tecnológicas da indústria de alimentos. Os assistidos compartilharam quais os pratos culinários faziam parte da alimentação na época em que eram crianças e quais ainda fazem parte.

Na oficina culinária foi realizado “Cupcake de Banana com Aveia e passas”, foi informado os benefícios de cada alimento utilizado na receita e sanado as dúvidas em relação aos alimentos



**ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO**  
**“LUZ DA VISÃO”**  
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.  
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.  
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.  
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.  
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

utilizados. Os assistidos auxiliaram no preparo da receita com o objetivo de reproduzirem a receita em suas casas, além disso auxiliar no estímulo do olfato, paladar e tato dos assistidos.

### Observações

**Pontos positivos:** Os assistidos participaram de todas as atividades propostas, mostrando interesse nos temas abordados nas rodas de conversa e nas oficinas culinárias.

---

DANIELE AP. L. DA COSTA  
CRN 3: 44035



## ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

[luzdavisao2001@gmail.com](mailto:luzdavisao2001@gmail.com) / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

### RELATÓRIO FOTOGRÁFICO





## ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO "LUZ DA VISÃO"

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

[luzdavisao2001@gmail.com](mailto:luzdavisao2001@gmail.com) / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

