



**ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO**  
**“LUZ DA VISÃO”**  
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.  
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.  
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.  
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.  
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

|   |  |
|---|--|
| <b>Órgão Executor –<br/>Prefeitura Municipal de Itapeva</b>   | <b>Processo nº 10.995/2025</b>                             |
| <b>Programa/Serviço – Jornada para a Luz –<br/>Recomeçar.</b> | <b>Mês de referência – abril/2026.</b>                     |
| <b>Número de atendidos – 38</b>                               | <b>Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.</b> |

**Relatório de atividades de abril de 2026**

No mês de abril foi elaborado o cardápio mensal do mês de maio, atendendo os critérios essenciais como a qualidade dos alimentos utilizados visando sempre nos mais naturais e o equilíbrio dos nutrientes que serão ingeridos através do consumo dos alimentos nas preparações. O cardápio tem como o objetivo, garantir o aporte energético e de micronutrientes durante o período em que os assistidos permanecem na instituição.

Foi realizado atividade externa na quadra esportiva e no ginásio com os assistidos em comemoração ao dia da saúde, enfatizando a importância de um estilo de vida saudável com práticas de atividades físicas. Em conjunto com a fisioterapeuta foi desenvolvido atividades adaptadas para os assistidos como, corrida, boliche e atividades para direcionamento de espaço. Todos os assistidos participaram e interagiram com as atividades propostas.

Em roda de conversa foi abordado o tema “Hipertensão Arterial” onde foi informado aos assistidos qual o conceito da doença, causas e principais sintomas. Foi realizado uma atividade onde os assistidos puderam fazer escolhas entre os alimentos com mais ou menos quantidade de sódio em sua composição. Foi orientado sobre quais alimentos devem ser evitados da dieta de pessoas com hipertensão e também como forma de prevenção da doença.

Em conjunto com a fisioterapeuta foi realizado uma atividade de mobilidade na praça, onde todos os assistidos foram caminhando até o local para fazer atividades ao ar livre nos aparelhos que continham na praça. Essa atividade tem como o objetivo a autonomia na mobilidade.

Foi realizado avaliação antropométricas dos assistidos, como peso e medidas da circunferência abdominal e IMC (índice de massa corporal), a fim de acompanhamento do estado nutricional dos assistidos. Os resultados foram informados individualmente e foram esclarecidas as dúvidas surgidas durante a avaliação.

Em comemoração ao mês do Abril Marrom foi desenvolvido atividades na praça Anchieta como apresentação do coral dos assistidos, massagem com os massoterapeutas e caminhada pelo



**ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO**  
**“LUZ DA VISÃO”**  
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.  
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.  
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.  
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.  
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

calçado com entrega de panfletos orientativos relacionados a conscientização da prevenção e reabilitação de doenças oculares que podem causar cegueira.

### **Observações**

**Pontos positivos:** Os assistidos participaram de todas as atividades propostas, mostrando interesse nos temas abordados nas rodas de conversa e nas oficinas culinárias.

---

DANIELE AP. L. DA COSTA  
CRN 3: 44035



## ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

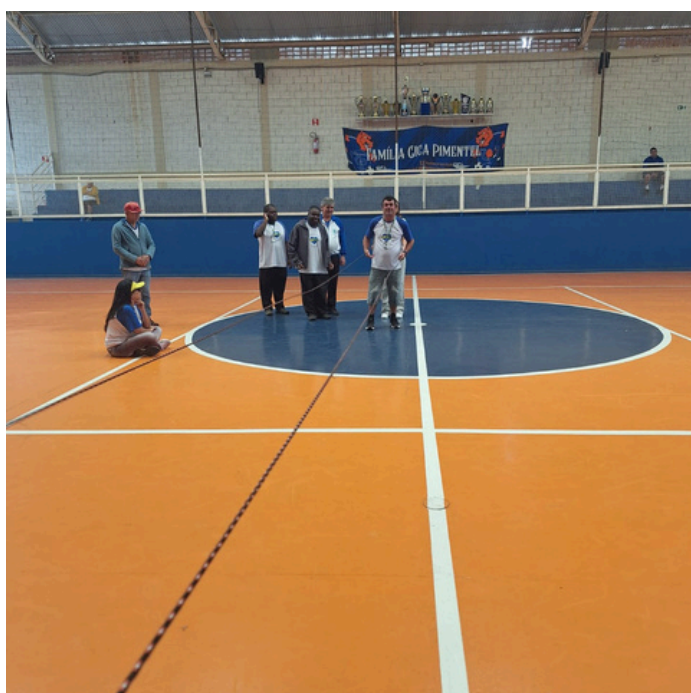
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

[luzdavisao2001@gmail.com](mailto:luzdavisao2001@gmail.com) / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

### RELATÓRIO FOTOGRÁFICO





## ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

[luzdavisao2001@gmail.com](mailto:luzdavisao2001@gmail.com) / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

