



**ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO**  
**“LUZ DA VISÃO”**  
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.  
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.  
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.  
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.  
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

<b>Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva</b>	<b>Processo nº 10.995/2025</b>
<b>Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.</b>	<b>Mês de referência – fevereiro/2026.</b>
<b>Número de atendidos – 38</b>	<b>Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.</b>

**Relatório de atividades de fevereiro de 2026**

No mês de fevereiro foi elaborado o cardápio mensal do mês de março, atendendo os critérios essenciais como a qualidade dos alimentos utilizados visando sempre nos mais naturais e o equilíbrio dos nutrientes que serão ingeridos através do consumo dos alimentos nas preparações. O cardápio tem como o objetivo, garantir o aporte energético e de micronutrientes durante o período em que os assistidos permanecem na instituição.

Foi realizado uma roda de conversa com os assistidos para saber como foram as festividades do final do ano relacionados a alimentação dos mesmos, todos puderam comentar e refletir sobre os alimentos ingeridos, se a maior parte era mais saudável ou não. Foi discutido também sobre as metas nutricionais para o ano, o que cada um gostaria de melhorar ou manter o estilo que já considerava saudável. Foram citados como exemplos, beber mais água, consumir mais frutas variadas, fazer mais atividade física, comer mais legumes e verduras e reduzir o consumo de guloseimas.

Em conjunto com a equipe técnica foi realizado uma atividade externa de vida prática, onde os assistidos puderam ir até duas lojas no centro da cidade (Pernambucanas e Lojas Americanas) para conhecer e fazer compras. Essa atividade teve como objetivo incluir os assistidos na sociedade e trabalhar a autonomia de cada um, além disso trabalhar a mobilidade em diferentes ambientes.

Foi realizado também avaliação corporal dos assistidos, a fim de acompanhamento do peso, circunferência abdominal e índice de massa corporal (Imc). Todos os assistidos presentes fizeram a avaliação e a partir disso foram discutidos os resultados encontrados com cada assistido. Foi realizado um momento para orientações e esclarecimentos de dúvidas que surgiram.

Na atividade culinária foi realizado “Salada de Frutas e Gelatina”, onde todos os assistidos contribuíram com o pré-preparo dos alimentos, descascando as frutas e realizando o corte, já em relação a gelatina, os assistidos auxiliaram enchendo os copinhos com a gelatina. Foi orientado os assistidos a como realizar a higienização das frutas e o preparo da gelatina. Essa atividade teve como objetivo desenvolver a



**ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO**  
**“LUZ DA VISÃO”**  
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.  
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.  
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.  
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.  
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

autonomia e incentivar os assistidos para preparar as suas próprias refeições, auxiliar na coordenação motora e também explorar os demais sentidos como o tato, olfato e paladar.

### **Observações**

**Pontos positivos:** Os assistidos participaram de todas as atividades propostas, mostrando interesse nos temas abordados nas rodas de conversa e nas oficinas culinárias.

---

DANIELE AP. L. DA COSTA  
CRN 3: 44035



## ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

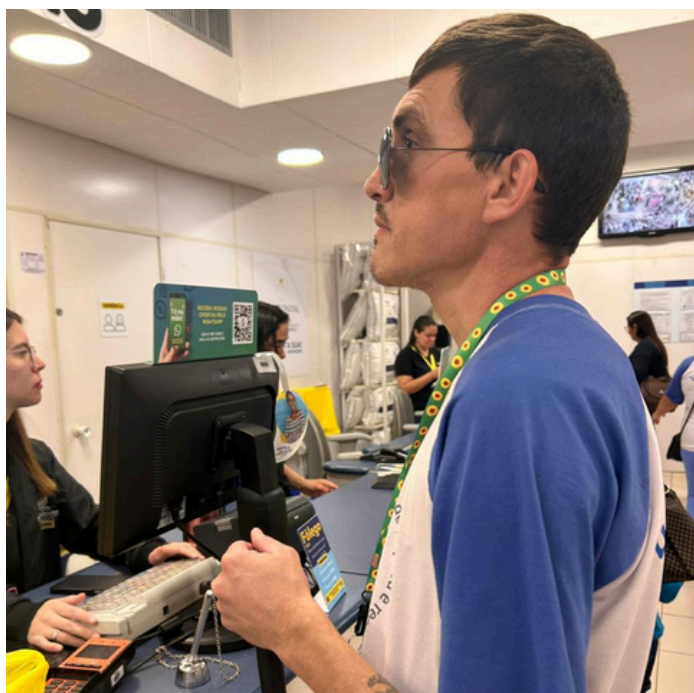
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

[luzdavisao2001@gmail.com](mailto:luzdavisao2001@gmail.com) / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

### RELATÓRIO FOTOGRÁFICO





## ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

[luzdavisao2001@gmail.com](mailto:luzdavisao2001@gmail.com) / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

