



**ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO**  
**“LUZ DA VISÃO”**  
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.  
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.  
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.  
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.  
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

<b>Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva</b>	<b>Processo nº 10995/2025.</b>
<b>Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.</b>	<b>Mês de referência – abril/2026.</b>
<b>Número de atendidos – 33</b>	<b>Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.</b>

**Relatório de atividades de abril de 2026.**

No mês de abril foram realizadas atividades no tatame, exercícios realizados em contato com o solo são eficazes para a pessoa com deficiência visual, pois esse contato com o solo melhora a percepção corporal. Realizamos movimentos de mobilidade, força, equilíbrio, coordenação motora e alongamentos, todos realizados com associação da respiração.

Para fortalecimento e mobilidade de membros inferiores, em decúbito no tatame, foi realizado dois movimentos, o primeiro de extensão e flexão de quadril e outro segundo com os joelhos flexionados foi executado elevação pélvica. Para mobilização dos membros superiores, foi proposto movimentos com o braço de flexão/extensão e abdução e adução. Foram propostos exercícios para equilíbrio e coordenação como polichinelo e elevação do calcanhar, com amplitude máxima. Fortalecimento de core com abdominais e alongamentos de forma global para o corpo.

Realizamos a ida até o terminal urbano. Fomos até o ponto de ônibus mais próximo a instituição, embarcamos e desembarcamos no terminal. Realizamos orientação aos assistidos acerca da memorização da rota e pontos de parada, orientação e mobilidade (saber onde está e para onde ir) e o estímulo de comunicação (pedir informação ao motorista ou passageiros).

Fizemos a ida até uma quadra, onde desenvolvemos atividades com os assistidos. Levar pessoas com deficiência visual a uma quadra para realizar atividades físicas é muito importante não só pelo exercício em si, mas pelo impacto na autonomia, socialização e desenvolvimento motor. Pudemos trabalhar sistema cardiorrespiratório, equilíbrio, força, coordenação e noção espacial. Foi realizado boliche com uso de garrafa pet e bola com guizo. Jogos de arremesso de bola em roda e corrida através de uma corda guia.



**ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO**  
**“LUZ DA VISÃO”**  
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.  
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.  
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.  
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.  
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

No mês de abril, desenvolvemos atividades relacionadas ao abril Marrom, uma campanha voltada à conscientização da população sobre a prevenção, o tratamento e a reabilitação de doenças oculares que podem levar à cegueira. Nesse contexto, estivemos no centro da cidade, no coreto da praça e calçadão realizando ações de distribuição de folhetos com informações sobre essas doenças e também sobre a Associação “Luz da Visão”. Além disso, promovemos uma apresentação de coral e fornecimento de massagem com os assistidos.

**Observações**

**Pontos de estrangulamento:** A grande demanda de atendimentos dos assistidos devido à carga horaria e apenas um profissional da área.

**Pontos positivos:** Boa aceitação e receptividade dos assistidos, dispostos e animados a participar das atividades ofertadas.

---

ISABELLA SILVA CAMARGO  
CREFITO 279540-F



## ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

[luzdavisao2001@gmail.com](mailto:luzdavisao2001@gmail.com) / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

### RELATÓRIO FOTOGRÁFICO





## ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

[luzdavisao2001@gmail.com](mailto:luzdavisao2001@gmail.com) / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940





## ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.  
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

[luzdavisao2001@gmail.com](mailto:luzdavisao2001@gmail.com) / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

