



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
“LUZ DA VISÃO”
CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva	Processo nº 10.995/2025
Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.	Mês de referência – março/2026.
Número de atendidos – 38	Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.

Relatório de atividades de março de 2026

No mês de março foi elaborado o cardápio mensal do mês de abril, atendendo os critérios essenciais como a qualidade dos alimentos utilizados visando sempre nos mais naturais e o equilíbrio dos nutrientes que serão ingeridos através do consumo dos alimentos nas preparações. O cardápio tem como o objetivo, garantir o aporte energético e de micronutrientes durante o período em que os assistidos permanecem na instituição.

Foi realizado uma roda de conversa com os assistidos abordando o tema sobre “Dia da Obesidade” comemorado no dia 04 de março, onde teve por objetivo explicar sobre a doença, quais os riscos, quais os índices de pessoas com obesidade no mundo e orientações para prevenção da doença. Fizemos também um momento de mitos x verdades sobre o tema e esclarecimentos de dúvidas.

Na atividade vida prática foi realizado com os assistidos uma orientação de cortes de legumes, onde todos os assistidos puderam cortar os legumes oferecidos de acordo com as orientações apresentadas. Essa atividade teve como objetivo incentivar e melhorar a autonomia dos assistidos para que eles possam fazer as suas próprias preparações em suas residências, além disso foi importante para melhorar a auto confiança em relação ao uso da faca nas culinárias.

Em roda de conversa foi abordado o tema sobre “Dia mundial dos Rins”, comemorado no dia 12 de março, a fim de informar aos assistidos sobre a importância do cuidado com a alimentação saudável e o consumo de água necessário para o funcionamento adequado dos rins, foi informado também quais as doenças podem ser desenvolvidas a partir do mau funcionamento dos rins. Foi realizado um momento para os assistidos que tem doença renal relatarem as suas dificuldades e para sanar as dúvidas sobre o assunto tratado.

Na atividade externa em conjunto com a equipe técnica fomos até uma “academia de Jiu-Jitsu” para os assistidos conhecerem a modalidade, eles fizeram uma aula experimental com a equipe de professores da academia. O objetivo da atividade foi conhecer um novo local, a



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
“LUZ DA VISÃO”
CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

modalidade e também a inclusão dos mesmos, visto que a atividade pode ser realizada com adaptações de acordo com a necessidade de cada um.

Foi realizada atividade culinária “Produção de Ovos de Páscoa”, com o objetivo de comemorar a data, treinar a autonomia e trabalhar os demais sentidos, tato, olfato e paladar. Os assistidos puderam realizar o pré-preparo dos ovos de páscoa, como cortar as frutas e rechear as cascas de chocolate. Foi informado também aos assistidos a história de como surgiram os primeiros ovos de páscoa.

Observações

Pontos positivos: Os assistidos participaram de todas as atividades propostas, mostrando interesse nos temas abordados nas rodas de conversa e nas oficinas culinárias.

DANIELE AP. L. DA COSTA
CRN 3: 44035



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO





ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

