



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
“LUZ DA VISÃO”
CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva	Processo nº 10995/2025.
Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.	Mês de referência – março/2026.
Número de atendidos – 40	Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.

Relatório de atividades de março de 2026.

No mês de março foram realizados exercícios através do método de circuito funcional. O treino funcional é um método versátil, dinâmico e eficiente, que proporciona o assistido a trabalhar o corpo de forma global. Foi proposto cinco bases com diferentes movimentos, pequeno intervalo entre eles e a sequência de três séries de dez repetições em cada um.

As bases foram divididas, para que cada uma ficasse focada em trabalhar uma parte do corpo, sendo a primeira base a estação de cardio, trabalhando a parte cardiorrespiratória, coordenação motora e noção espacial, sendo executado o polichinelo. A segunda base foi composta pelo fortalecimento dos membros inferiores, com o agachamento. A terceira o fortalecimento dos membros superiores com a flexão de braços. A quarta base com o fortalecimento do core/estabilidade com exercício de prancha e a quinta e última base o equilíbrio, com entrada e saída do bambolê.

Realizamos visita a uma academia de Jiu Jitsu, essa foi uma experiência enriquecedora, pois diferente de outras modalidades que necessitam de estímulos visuais rápidos o Jiu Jitsu tem como fundamento além da visão, o contato físico, o que torna uma mobilidade acessível para a pessoa com deficiência visual. Os assistidos puderam treinar alguns movimentos de ataque e defesa e através da escuta aprender um pouco sobre essa arte marcial.

Durante a Orientação e Mobilidade, realizamos a ida a espaços ao redor da Associação. Como praças, mercados e farmácias. Com objetivo de proporcionar aos assistidos a capacidade de se deslocar de forma segura, independente e autônoma.



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
“LUZ DA VISÃO”
CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.

Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Observações

Pontos de estrangulamento: A grande demanda de atendimentos dos assistidos devido à carga horaria e apenas um profissional da área.

Pontos positivos: Boa aceitação e receptividade dos assistidos, dispostos e animados a participar das atividades ofertadas.

ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

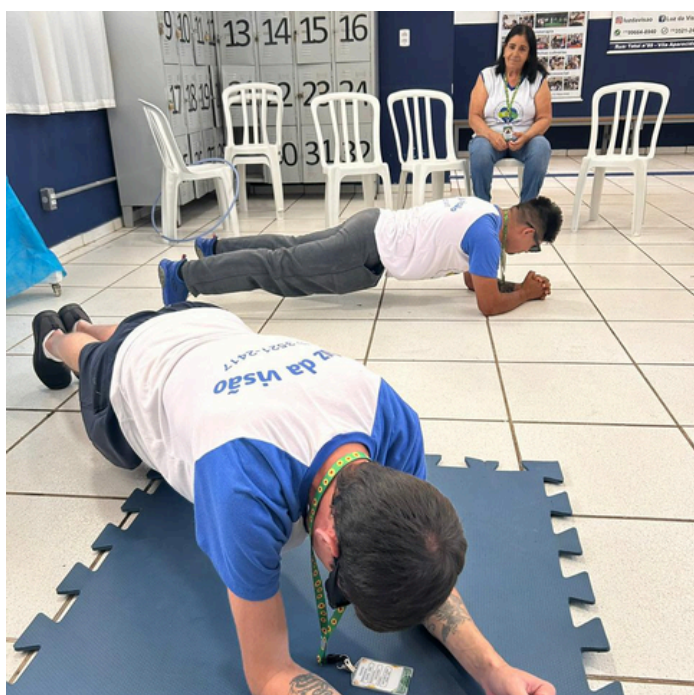
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO





ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940





ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

