



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
“LUZ DA VISÃO”
CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva	
Programa/Serviço – Jornada Para Luz, Recomeçar.	Mês de referência – janeiro 2026.
Número de atendidos – 38	Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.

Relatório Circunstanciado de Atividades

Em dezembro, tivemos uma reunião, na ocasião em que foi comunicado que o veículo utilizado para transporte institucional não apresentava mais condições adequadas de uso em razão de sua antiguidade. Informa-se que no período de janeiro alguns assistidos suspenderam temporariamente a participação nas atividades em razão da interrupção do serviço de transporte, anteriormente disponibilizado pela Associação da Luz da Visão. A Associação está adotando as medidas cabíveis para a resolução da situação, buscando soluções que viabilizem a retomada do transporte de forma gradual e segura.

Neste período, ocorreu a posse da nova diretoria da Associação Luz da Visão, com a recondução do Sr. Pedro Ubaldo à presidência para um novo mandato de dois anos.

Paralelamente, as atividades presenciais com os assistidos foram retomadas no dia 22 de janeiro.

Atividades:

Primarias	Secundarias
<ul style="list-style-type: none">✓ Alfabetização e Orientação em Braille: Focada na promoção da autonomia individual, a atividade capacitou os usuários para a identificação de itens essenciais, como medicamentos e sinalizações em espaços públicos e privados. Esta ação cumpre o papel de eliminar barreiras comunicacionais, garantindo que o assistido exerça sua cidadania com independência e segurança.	<ul style="list-style-type: none">✓ Dança Circular atividades de convivência, que tem como propósito central a integração do grupo e o fortalecimento dos vínculos interpessoais. A atividade proporciona benefícios significativos ao bem-estar dos assistidos, atuando na redução do estresse e no desenvolvimento da autoestima. Por meio do movimento ritmado e coletivo, busca o equilíbrio entre as dimensões física, emocional e social, consolidando-se como uma importante ferramenta de inclusão e promoção da saúde biopsicossocial das pessoas com deficiência visual."
<ul style="list-style-type: none">✓ Orientação e Mobilidade (OM) são fundamentais para o desenvolvimento da autonomia plena dos assistidos. O trabalho foca na capacitação para a locomoção independente, abrangendo desde a	<p>Coral: Serão desenvolvidas como uma estratégia de fortalecimento da identidade e protagonismo dos assistidos. Além de promover o bem-estar emocional e a elevação da autoestima, o coral atua como</p>



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
“LUZ DA VISÃO”
CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
 Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
 Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
 Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
 Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

<p>orientação em ambientes internos (residências e espaços institucionais) até o domínio da mobilidade urbana. Essa atividade é essencial para que a pessoa com deficiência visual possa transitar com segurança, eficácia e autonomia, rompendo barreiras físicas e sociais que limitam sua participação na comunidade."</p>	<p>um importante veículo de inserção e fruição cultural. Por meio da expressão vocal coletiva, a iniciativa fomenta a convivência social e assegura o direito constitucional de acesso à cultura, permitindo que a pessoa com deficiência visual ocupe espaços de visibilidade na comunidade</p>
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Inserção à Vida Prática são desenvolvidas com o objetivo de instrumentalizar os assistidos para o manejo autônomo de sua rotina. As ações focaram na adaptação de tarefas cotidianas à realidade da deficiência visual, garantindo segurança e independência nos seguintes eixos: Autonomia no Consumo: Treinamento para a utilização de supermercados e comércios, envolvendo a identificação de produtos e a interação com o setor de serviços. ✓ Navegação no Centro Urbano: Práticas de locomoção em áreas de maior fluxo, capacitando o usuário para transitar em ruas e calçadas com confiança. ✓ Mobilidade no Transporte Público: Orientação específica para o uso de ônibus e terminais, promovendo o direito de ir e vir sem dependência de terceiros. ✓ Funcionalidade Cotidiana: Adaptação de tarefas que reforçam a dignidade e a autodeterminação no dia a dia. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Saúde Visual foram implementadas com o objetivo de otimizar o desempenho da musculatura ocular e promover o conforto visual dos assistidos. As práticas visam mitigar os impactos negativos decorrentes do esforço diário, focando nos seguintes benefícios: ✓ Funcionalidade Muscular: Fortalecimento e coordenação dos músculos oculares, prevenindo a fadiga e melhorando a eficiência visual remanescente. ✓ Prevenção de Sintomas: Redução significativa de cefaleias (dores de cabeça) e do estresse visual causados pelo esforço compensatório. ✓ Fomento à Concentração: Estímulo à manutenção do foco e da atenção, essenciais para o desempenho nas demais atividades de vida prática e pedagógica. ✓ Qualidade de Vida: Promoção do relaxamento ocular, resultando em maior conforto durante as tarefas cotidianas.
<p>O suporte psicológico é ofertado em modalidades individual e grupal, constituindo um espaço de escuta qualificada e intervenção clínica voltada às especificidades da deficiência visual. As ações focaram em:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Processamento do Diagnóstico: Auxílio na elaboração emocional frente ao diagnóstico de deficiência visual, trabalhando o luto pela perda da visão e a aceitação da nova condição biopsicossocial. ✓ Saúde Mental e Resiliência: Manejo de questões emocionais como ansiedade e baixa autoestima, fortalecendo os recursos internos do assistido para enfrentar barreiras sociais. ✓ Grupos de Apoio: Promoção da troca de experiências entre pares, o que favorece o 	<p>Ações do Serviço Social são realizadas por meio de metodologias participativas, como rodas de conversa e dinâmicas de grupo, visando o fortalecimento da função protetiva da instituição. As ações focaram em:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Espaço de Fala e Escuta Qualificada: Promoção de um ambiente seguro para a expressão de demandas, sentimentos e experiências, valorizando o saber de cada assistido. ✓ Discussão de Temas Relevantes: Debate sobre direitos socioassistenciais, cidadania e superação de barreiras sociais, fomentando a consciência crítica. ✓ Fortalecimento de Vínculos Institucionais: ✓ Consolidação do sentimento de pertença e confiança entre os assistidos e a



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
“LUZ DA VISÃO”
CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

<p>sentimento de pertença e a desconstrução de estigmas, utilizando o coletivo como ferramenta de suporte mútuo.</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Fortalecimento da Autonomia: Trabalho focado na reconstrução do autoconceito, incentivando o assistido a perceber-se como sujeito de direitos e protagonista de sua própria história	<p>Associação, essencial para a eficácia do atendimento.</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Dinâmicas de Grupo: Utilização de ferramentas lúdicas para estimular a cooperação, a empatia e a resolução coletiva de conflitos.	
<p>A intervenção nutricional foca na reorganização alimentar e no aproveitamento integral dos alimentos, adaptando o conhecimento técnico às necessidades cotidianas dos assistidos. As ações fundamentam-se em: Manejo de Comorbidades: Orientação nutricional específica para o controle e equilíbrio de quadros de hipertensão arterial e diabetes <i>mellitus</i>, prevenindo complicações e promovendo a estabilidade metabólica.</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Educação Alimentar e Nutricional (EAN): Conscientização sobre a importância do consumo de alimentos <i>in natura</i> e minimamente processados, incentivando escolhas saudáveis e econômicas.✓ Aproveitamento Integral: Ensino de técnicas para o uso total dos alimentos (casca, talos e sementes), combatendo o desperdício e enriquecendo o valor nutricional das refeições diárias.✓ Autonomia Nutricional: Instruções adaptadas para que a pessoa com deficiência visual consiga identificar, manipular e organizar sua dieta com segurança e independência.✓ Nutricionista – Reorganização alimentar trazendo a importância do consumo e aproveitamento de alimentos, usados diariamente auxiliando assim comorbidades como pressão alta e diabetes a manterem seu equilíbrio.	<p>A oficina de dança é utilizada como uma estratégia terapêutica e artística para potencializar a percepção sensorial e a consciência corporal dos assistidos. As ações fundamentam-se em:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Estimulação Psicomotora: Desenvolvimento e refinamento da coordenação motora grossa e fina, promovendo maior controle e fluidez dos movimentos.✓ Orientação Espacial e Propriocepção: Fortalecimento da capacidade de localização e deslocamento seguro, permitindo que o assistido compreenda a relação entre seu corpo e o ambiente ao redor.✓ Fortalecimento Emocional: Estímulo à autoconfiança e à autoestima, utilizando a expressão artística como meio de superação de limitações percebidas.✓ Integração Social: Promoção do convívio e da colaboração grupal, rompendo barreiras de isolamento por meio do ritmo e da interação coletiva.✓ Dança -objetivo de estimular a coordenação motora, orientação espacial, fortalecendo a confiança e autoestima dos assistidos.	



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
“LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.

Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

<p>Fisioterapia e Reabilitação Funcional</p> <p>O atendimento fisioterapêutico foca no desenvolvimento das capacidades físicas necessárias para a plena autonomia dos assistidos. As intervenções são integradas à atividade de Orientação e Mobilidade (OM), priorizando os seguintes aspectos:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Fortalecimento Muscular e Condicionamento: Melhora da resistência corpórea e do tônus muscular, fundamentais para a sustentação e prevenção de quedas.✓ Consciência Corporal e Propriocepção: Estímulo à percepção do próprio corpo no espaço, permitindo que o assistido compreenda melhor seus movimentos e o ambiente ao redor.✓ Equilíbrio e Senso Espacial: Trabalho técnico de equilíbrio estático e dinâmico, facilitando o direcionamento e a precisão durante o deslocamento.✓ Sinergia Institucional: Atua como suporte físico essencial para o sucesso da mobilidade urbana, garantindo que o usuário possua a segurança motora necessária para explorar espaços internos e externos.	<p>A oficina de instrumentos musicais é desenvolvida como uma estratégia de democratização cultural e reabilitação cognitiva. As aulas focam na potencialização das capacidades sensoriais e intelectuais dos assistidos, destacando-se:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Acesso e Fruição Cultural: Garante o direito à educação artística, promovendo a inclusão social através do domínio de linguagens musicais.✓ Estimulação Neuro cognitiva: O aprendizado musical atua diretamente no fortalecimento da memória, do raciocínio lógico e da capacidade de concentração e atenção sustentada.✓ Desenvolvimento Psicomotor: A prática instrumental exige o refinamento da coordenação motora fina e a consciência rítmica, habilidades que se traduzem em maior precisão e controle de movimentos no dia a dia.✓ Benefícios Emocionais: Fomenta a disciplina, a paciência e a satisfação pessoal, consolidando a música como um importante recurso para a elevação da autoestima.
---	---

Relatório de Atividade Socioeducativa

A recepção dos assistidos foi pautada pela acolhida humanizada, visando o fortalecimento dos vínculos e o sentimento de pertença. Como estratégia de integração, realizou-se uma dinâmica de grupo baseada na decodificação de termos em sistema Braille. Os participantes foram incentivados a identificar conceitos expressos em painel, como empatia, gratidão, afeto e autonomia, promovendo a reflexão sobre valores éticos e o estímulo às habilidades sensoriais."

Tema: Saúde Mental na Deficiência Visual – Campanha Janeiro Branco Público-alvo: Assistidos da Luz da Visão com deficiência visual e baixa visão.



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO

“LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.

Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

1. Síntese da Intervenção

A atividade, intitulado “janeiro Branco” – Pintando a Tela da Nossa Mente”, foi estruturada como uma palestra vivencial e interativa, pautada na conscientização sobre a saúde mental.

A metodologia utilizou a metáfora da "folha em branco" para simbolizar a autonomia e a possibilidade de ressignificação da trajetória emocional dos usuários frente às barreiras sociais e sensoriais.

2. Objetivos Técnico-Operacionais

- Fortalecimento da Autonomia: Fomentar o reconhecimento do direito de ocupar espaços sociais, desconstruindo a visão da saúde mental apenas como ausência de patologias.
- Identificação de Vulnerabilidades Psicossociais: Discutir os "pesos" sociais (pressão por superação, esgotamento na busca por acessibilidade e isolamento social) que impactam o equilíbrio emocional da pessoa com deficiência.
- Desenvolvimento de Estratégias de Enfrentamento: Apresentar métodos de autocuidado baseados na percepção sensorial (audição, tato e socialização) e no estabelecimento de limites interpessoais (resiliência).

3. Metodologia e Dinâmicas Sensoriais

A intervenção utilizou recursos de tecnologia assistiva humana e dinâmicas de grupo:

- **Acolhida Sensorial:** Estímulo ao silêncio reflexivo e percepção auditiva.
- **Dinâmica Tátil-Cognitiva ("Escultura Mental"):** Exercício de projeção simbólica onde os usuários, através da imaginação guiada e do tato, moldaram seu estado emocional, compartilhando percepções sobre resiliência e paz interior.
- **Educação em Direitos e Saúde:** Debate mediado (Perguntas e Respostas) focado na desconstrução de estigmas (capacitismo, heroísmo e vitimização) e orientação sobre a rede de atendimento socioassistencial e de saúde (CAPS, clínicas-escola e rede de apoio).

4. Resultados Esperados e Impacto Social



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
“LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.

Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

A atividade buscou mitigar o sentimento de invisibilidade emocional, promovendo a comunicação assertiva e o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários. Ao final, foi entregue uma lembrança sensorial (ancoragem tátil/olfativa) para reforçar a continuidade do cuidado em ambiente doméstico. A ação reafirma o compromisso do Serviço Social com a dignidade da pessoa humana e a promoção da saúde integral, garantindo que a deficiência seja compreendida como uma característica, e não como um limitador do valor social do indivíduo.

Para finalizar houve uma dinâmica de escuta ativa, onde um assistido era entrevistador e outro entrevistado, em duplas onde o entrevistador perguntava o momento mais desafiador da sua vida e o entrevistado tinha que falar em voz alta, com calma para todos escutarem e o entrevistador tinha que resumir a história ouvida. É fundamental para a comunicação dos deficientes visuais usar a voz para sinalizar presença.

Análise - Diagnóstico Institucional

- Pontos Positivos: Mesmo com número reduzido de assistidos, a participação foi muito produtiva.
- Pontos Negativos: O número reduzido de assistidos.

Itapeva (SP), 04 de fevereiro de 2026.

Documento assinado digitalmente
gov.br DEBORA LIZ ALMEIDA SANTOS
Data: 04/02/2026 09:29:40-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Débora Liz Almeida Santos
Assistente Social
Cress 29.918



ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

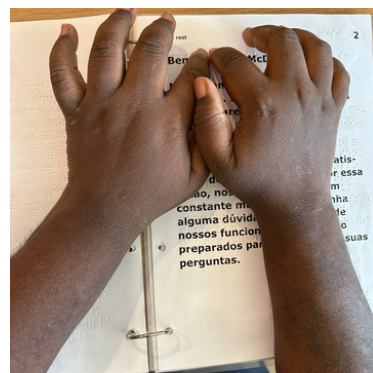
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO

PASSEIO COM OS ASSISTIDOS NO MAC DONALD





ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

ASSISTENTE SOCIAL





ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

AULA DE MUSICA



CORAL





ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO "LUZ DA VISÃO"

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

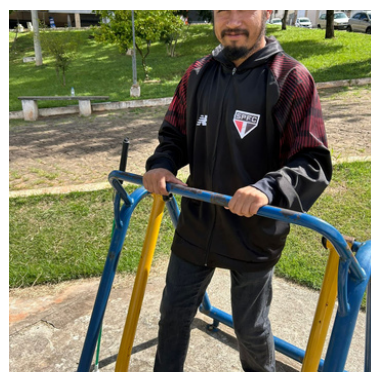
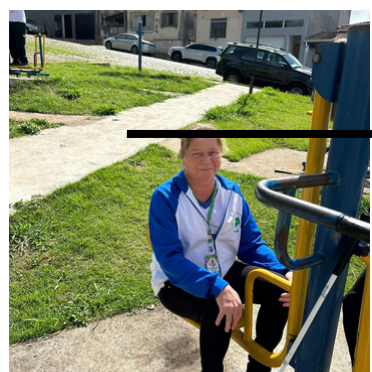
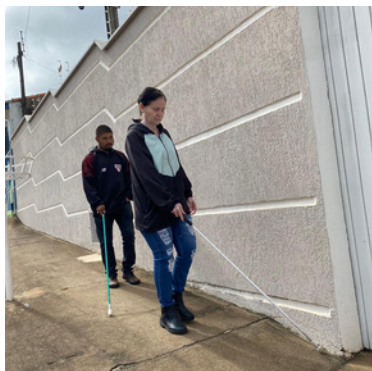
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

MOBILIDADE



REUNIÃO COM OS VOLUNTÁRIOS E ASSISTIDOS



ALMOÇO DOS ASSISTIDOS





ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO “LUZ DA VISÃO”

CNPJ – 04.810.983/0001-82

Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.

Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.

Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.

Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.

luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RETORNO DOS TÉCNICOS AS ATIVIDADES - BOAS VINDAS-

