Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva	**Processo nº**
Programa/Serviço – UMA NOVA LUZ VENDO A VIDA DE OUTRA FORMA	**Mês de referência – fevereiro/ 2023.**
Número de atendidos – 40	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Ao mês de fevereiro, permanecemos as atividades em dois dias alternados focando sempre no tempo ofertado as pessoas que mais precisam de direcionamento e incentivo neste momento de reorganizar suas vidas para reaprender a viver.

Terças e Quintas para assistidos que possuem menor tempo de permanência e demanda mais atenção e orientação para efetividade do proposto.

ATIVIDADES TERÇAS FEIRAS

ATIVIDADE	HORARIO
Café	08h as 09h
Braile	09h as 10h
Coral	10h as 11:30h
Almoço (Orientação de Vida Pratica)	12h as 13h
Nutricionista	13h as 14h
Fisioterapia	14h as 15h (Grupo 1)
Braile	14h as 15h (Grupo 2)
Fisioterapia	15h as 16h (Grupo 2)
Braile	15h as 16h (Grupo 1)
Café da Tarde	

ATIVIDADES QUINTAS FEIRAS

ATIVIDADE	HORARIO
Café	08h as 09h
Mobilidade	09h as 10h
Braile	09h as 10h
Dança Circular	10h as 11:30h
Aula de Instrumentos	10h as 11:30h
Almoço (Orientação de Vida Pratica)	12h as 13h
Psicologa	13h as 14h (Grupo 1)
Braile	13h as 14h (Grupo 2)
Psicologa	14h as 15h (Grupo 2)
Braile	14h as 15h (Grupo 1)
Pintura	15h as 16h
Café da tarde	

Quartas Feiras para assistidos que possuem maior tempo de permanência porem por questões de vulnerabilidades diversas se fazem em acompanhamento.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

ATIVIDADES QUARTAS FEIRAS

ATIVIDADE	HORARIO
Café	08h as 09h
Nutricionista	09h as 10h
Coral	10h as 11:30h
Almoço (Orientação de Vida Pratica)	12h as 13h
Psicóloga	13h as 14h (Grupo 1)
Braile	13h as 14h (Grupo 2)
Fisioterapia	14h as 15h (Grupo 1)
Psicóloga	14h as 15h (Grupo 2)
Fisioterapia	15h as 16h (Grupo 2)
Café	15h as 16h (Grupo 1) em seguida (Grupo 2)

A remodelagem das atividades, segue funcionando com maior qualitativo resgatando a qualidade de vida e auto estima, além de estimular a saúde corpórea, redução de doenças psicológicas e interação social.

- ✓ Orientação de Braile – Para inclusão e acessibilidade na leitura de medicamentos, acesso a serviços públicos etc.
- ✓ Orientação e Mobilidade – Para alavanque da autonomia e independência, ao se locomover dentro de espaços fechados como suas residências e nas ruas de seu bairro e município.
- ✓ Inserção a Vida Pratica – Montagem de pratos de alimentações, lavagem dos mesmos bem como outras orientações que se inserem em vida cotidiana dos mesmos.
- ✓ Acompanhamentos e Encaminhamentos pelas Técnicas de Psicologia e Serviço Social – Para que se tenha acesso a todos os direitos garantidos por lei e Constituição, além de ser um medidor de andamento e evolução do orientado aos mesmos.
- ✓ Dança Circular – Para alongamento e interação do ser consigo mesmo, visa controle de emoções e autoconhecimento.
- ✓ Aula de Instrumentos e Coral – Com finalidade de aumentar a autoestima e estimular coordenações motora fina.
- ✓ Pintura e pano de prato – Como forma de interação social e aprendizado de uma arte manual para que se mantenha a auto estima de executar uma ação com independência.
- ✓ Massoterapia – Para que tenham para si um conhecimento a mais, usando ou não ter rentabilidade com o mesmo.
- ✓ Fisioterapia – auxiliando no fortalecimento corpóreo e muscular, além de trazer consciência do próprio corpo como equilíbrio e direcionamento de senso/espaço vindo de encontro com a atividade da orientação e mobilidade.
- ✓ Nutricionista – Reorganização alimentar trazendo a importância do consumo de certos tipos de alimentos, aproveitamento de alimentos usados no dia a dia e qualidade de vida através de uma alimentação balanceada.

A kombi da Associação segue fazendo o transporte dos assistidos nos 3 (três) dias de atividades, auxiliando aqueles que ainda não possuem autonomia para vir até a Associação de maneira individual e independente, inclusive os assistidos do jaó ao qual estamos com dificuldade de parcerias para traze-los até a entidade. Dentro das atividades presenciais, as alimentações como

visto em quadro acima seguem sendo ofertadas, possuindo um café da manhã, almoço e café da tarde; O almoço sendo prato principal, sempre fora pensado e possuindo ingredientes e até mesmo condimentos e especiarias especificas respeitando as comorbidades de todos os assistidos, uma vez que dentro da entidade possuímos hoje uma nutricionista ao qual vem cada vez mais se aprofundando em organizar a alimentação de todos.

Foram realizados encaminhamentos oftalmológicos, cardiológicos e psicológicos além da realização da confecção da carteira do passe livre e demais documentos básicos. Os assistidos têm nos trazido uma retorica extremamente positiva diante de todas as alterações de atividades, o qualitativo bem como o interesse e disposição dos mesmos para as atividades vem se tornando recorrente. Fica notório o quanto mudanças são bem-vindas, aderidas de maneira integral e uniforme além de aumentar o desenvolvimento grupal e individual de cada assistido cadastrado em nossos serviços.

Participamos da reunião do Conselho Municipal do Direito da Pessoa com Deficiencia, onde neste pudemos apresentar um pouco mais de nossas atividades e funcionamento e em representatividade do próprio presente este contou um poucos mais de planos futuros para a Associação e na presença do Secretario Christian Galvão, pudemos fechar inúmeras parcerias.

Tendo visto que a dinâmica do contato online existente, fortaleceu no período sem atividades presenciais, este continua sendo um braço direito de comunicação entre todos os participantes e apoiadores.

Observações

Pontos de Estrangulamento: A limitação de espaço traz consigo um ponto de estrangulamento.

Pontos positivos: Aderência nas atividades propostas, engajamento, notar que tudo que lhes fora ensinado e pôr em pratica na vida pratica e cotidiana.

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva** _____. Assinatura	**Responsável pela execução –** **Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região "Luz da Visão"** _____. Assinatura.
Aprovação Presidente Conselho Municipal de Assistência Social – CMAS _____. Assinatura	**Responsável Técnica Serviço Social –** **Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região "Luz da Visão"** _____. Assinatura.

Leticia Correa G. Paulisk
Assistente Social
CRESS 66731 - 9ª Região

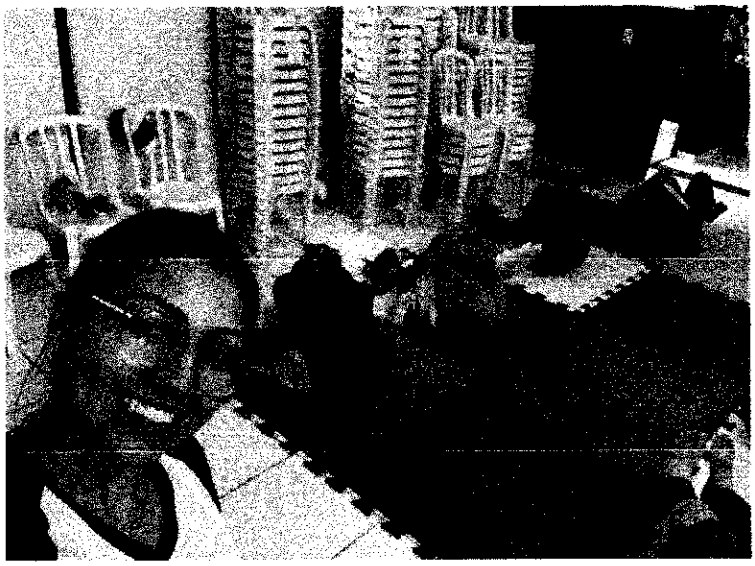
Itapeva- SP, 08 de março de 2023.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

CORAL



FISIOTERAPEUTA



ORIENTAÇÃO E MOBILIDADE



REUNIÃO CONSELHO MUNICIPAL



