**Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região**
**"LUZ DA VISÃO"**
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

| | |
|---|---|
| **Órgão Executor –**<br>**Prefeitura Municipal de Itapeva** | **Processo nº** |
| **Programa/Serviço – Educação Nutricional e Elaboração de Cardápio** | **Mês de referência – Março / 2023.** |
| **Número de atendidos** – 41 | **Público alvo – Deficientes Visuais.** |

No mês de março, foram desenvolvidas atividades voltadas para educação nutricional, a fim de orientar os conceitos básicos de uma alimentação equilibrada e saudável aos assistidos e promoção de saúde; elaboração de cardápio mensal e controle de qualidade da refeição ofertada aos assistidos.

1ª Semana: Conversa com os assistidos sobre o tema "Hipertensão Arterial e Alimentação", momento para esclarecimento de dúvidas e entrega de amostra de "sal de ervas" para utilizar nas preparações.

2ª Semana: Conversa com os assistidos sobre o tema "Conservação dos alimentos", momento para esclarecimento de dúvidas e para experiências vividas relacionados a métodos de conservação dos alimentos em suas residências.

3ª Semana: Conversa com os assistidos sobre o tema "Medidas Caseiras de Alimentos", momento de demonstração das medidas caseiras utilizadas (colheres e copos) e esclarecimento de dúvidas.

4ª Semana: Conversa com os assistidos sobre o tema "Como montar um prato Saudável", momento de demonstração onde foi utilizado um prato com divisões, para determinar as quantidades de cada grupo de alimentos que deveriam conter em seus pratos e esclarecimento de dúvidas.

Foi elaborado o cardápio mensal de Abril e verificação do estoque de alimentos.

**Pontos facilitadores –** A maioria dos assistidos interagiram em todos os encontros, mostrando interesse aos assuntos abordados.

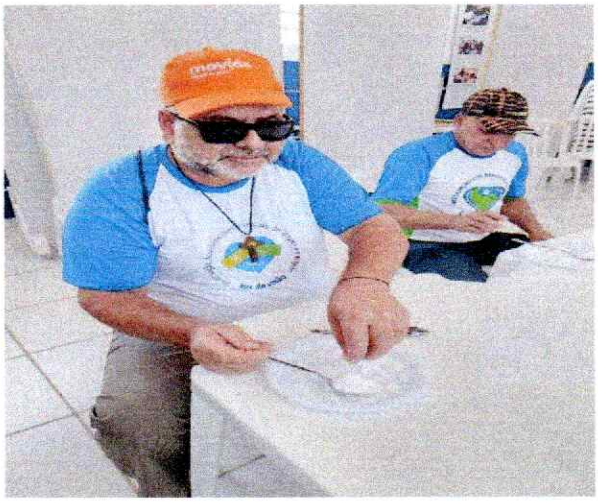
Daniele Costa

**(DANIELE AP. L. DA COSTA) TECNICO RESPONSAVEL**
**(CRN3: 44035) TECNICO RESPONSAVEL**

**Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região**
**"LUZ DA VISÃO"**
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Itapeva- SP, 03 de Abril de 2023.







**Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região**
**"LUZ DA VISÃO"**
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940



