Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº**
Programa/Serviço – Educação Nutricional e Elaboração de Cardápio	**Mês de referência – Setembro/ 2023.**
Número de atendidos – 45	**Público alvo – Deficientes Visuais.**

No mês de setembro, foram desenvolvidas atividades voltadas para educação nutricional, a fim de orientar os conceitos básicos de uma alimentação equilibrada, saudável e a promoção de saúde aos assistidos; elaboração de cardápio mensal e controle de qualidade da refeição ofertada aos assistidos.

1ª Semana: Recriação da música "Não é proibido", participação dos assistidos na criação de uma nova versão da música apresentada, substituindo por alimentos do ponto de vista nutricional mais saudáveis que a versão original.

2ª Semana: Conversa sobre o tema "Contaminação e doenças veiculadas por alimentos", momento para participação dos assistidos, onde eles puderam compartilhar situações já presenciadas relacionadas ao tema proposto e esclarecimento de dúvidas.

3ª Semana: Foi realizado um "Quiz- sobre conservação de alimentos e nutrição", onde os assistidos respondiam e debatiam entre eles as respostas das perguntas, momento para esclarecimento de dúvidas.

4ª Semana: Elaboração dos "Dez passos para uma alimentação saudável", os assistidos foram divididos em grupos, onde eles puderam discutir as práticas mais saudáveis para uma alimentação, depois disso foram apresentados para todos o que cada grupo elaborou.

Foi elaborado o cardápio mensal de outubro e verificação do estoque de alimentos.

Pontos facilitadores – A maioria dos assistidos interagiram em todos os encontros, mostrando interesse aos assuntos abordados.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Daniele Costa

(DANIELE AP. L. DA COSTA) TÉCNICO RESPONSÁVEL
(CRN3: 44035) TÉCNICO RESPONSÁVEL

Itapeva- SP, 03 de Outubro de 2023.







