Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº**
Programa/Serviço – Educação Nutricional e Elaboração de Cardápio	**Mês de referência – novembro/ 2023.**
Número de atendidos – 47	**Público alvo – Deficientes Visuais.**

No mês de novembro, foram desenvolvidas atividades voltadas para educação nutricional, a fim de orientar os conceitos básicos de uma alimentação equilibrada, saudável e a promoção de saúde aos assistidos; elaboração de cardápio mensal e controle de qualidade da refeição ofertada aos assistidos.

1ª Semana: Foi realizada "Avaliação Corporal" em todos os assistidos, onde foi verificado o peso corporal, altura, medidas abdominais, IMC; e comparado com a primeira avaliação realizada em abril deste ano.

2ª Semana: Conversa sobre o tema "Alimentos com Alegação Funcional", momento para participação dos assistidos, onde eles puderam compartilhar conhecimentos relacionados ao tema.

3ª Semana: Conversa sobre o tema "Adoçantes", momento para participação dos assistidos, onde eles puderam compartilhar sobre o uso de adoçantes e esclarecimento de dúvidas.

4ª Semana: Conversa sobre o tema "Tipos de Sais", momento para participação dos assistidos, onde eles puderam compartilhar sobre o uso do sal no dia-a-dia e esclarecimento de dúvidas.

Foi elaborado o cardápio mensal de dezembro e verificação do estoque de alimentos.

Pontos facilitadores – A maioria dos assistidos interagiram em todos os encontros, mostrando interesse aos assuntos abordados.

Daniele ap. L. Costa

(DANIELE AP. L. DA COSTA) TECNICO RESPONSAVEL
(CRN3: 44035) TECNICO RESPONSAVEL

Itapeva- SP, 01 de Dezembro de 2023.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940









