Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº**
Programa/Serviço – Educação Nutricional e Elaboração de Cardápio	**Mês de referência – outubro/ 2023.**
Número de atendidos – 49	**Público alvo – Deficientes Visuais.**

No mês de outubro, foram desenvolvidas atividades voltadas para educação nutricional, a fim de orientar os conceitos básicos de uma alimentação equilibrada, saudável e a promoção de saúde aos assistidos; elaboração de cardápio mensal e controle de qualidade da refeição ofertada aos assistidos.

1ª Semana: Conversa sobre "Substituições Saudáveis", os assistidos foram separados em grupos e cada grupo elaborou uma lista de substituições com alimentos considerados saudáveis, de acordo com uma lista de alimentos ultra processados no qual foi informado a eles.

2ª Semana: Conversa sobre o tema "Dia Mundial da Alimentação e Fatores antinutricionais dos alimentos", momento para participação dos assistidos, onde eles puderam compartilhar experiências relacionadas ao tema.

3ª Semana:", Oficina Culinária "Geladinho de Frutas", onde alguns assistidos puderam ajudar na preparação e aprender o modo de preparo, orientações sobre os benefícios das frutas utilizadas.

4ª Semana: Conversa sobre o tema "Alergia e Intolerância Alimentar", momento para participação dos assistidos, onde eles puderam compartilhar experiências relacionadas ao tema e esclarecimento de dúvidas.

Foi elaborado o cardápio mensal de novembro e verificação do estoque de alimentos.

Pontos facilitadores – A maioria dos assistidos interagiram em todos os encontros, mostrando interesse aos assuntos abordados.

Daniele Costa

(DANIELE AP. L. DA COSTA) TECNICO RESPONSAVEL
(CRN3: 44035) TECNICO RESPONSAVEL

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Itapeva- SP, 31 de Outubro de 2023.







