Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº**
Programa/Serviço –Vida Prática - Educação Nutricional e Elaboração de Cardápio	**Mês de referência – Fevereiro/ 2023.**
Número de atendidos – 41	**Público alvo – Deficientes Visuais.**

No mês de fevereiro, foram desenvolvidas atividades voltadas para educação nutricional, a fim de orientar os conceitos básicos de uma alimentação equilibrada e saudável aos assistidos, elaboração de cardápio mensal e controle de qualidade da refeição ofertada aos assistidos.

1ª Semana: Conversa com os assistidos onde cada um informou de forma breve a sua rotina alimentar, se preparavam suas próprias refeições ou se era preparado por algum familiar e também se exista alguma patologia.

2ª Semana: Conversa com os assistidos sobre o tema: "Alimentação Saudável", baseado em orientações do "Guia Alimentar para a População Brasileira"; e momento para esclarecimentos de dúvidas.

3ª Semana: Conversa com os assistidos sobre o tema: "Alimentos Ultra processados", demonstração de alguns alimentos, onde foi quantificado alguns ingredientes presentes nesses alimentos, como o sal, açúcar e gordura; e momento para esclarecimentos de dúvidas.

4ª Semana: Conversa com os assistidos sobre o tema: "Grupos Alimentares", baseado em orientações do "Guia Alimentar para a População Brasileira"; e momento para esclarecimentos de dúvidas.

Foi elaborado o cardápio mensal de fevereiro e verificação do estoque de alimentos.

Pontos facilitadores – A maioria dos assistidos interagiram em todos os encontros, mostrando interesse aos assuntos abordados.

Daniele ap. L. Costa

(DANIELE AP. L. DA COSTA)
(CRN3: 44035) TÉCNICO RESPONSAVEL

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Itapeva- SP, 28 de Fevereiro de 2023.





Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







