Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº**
Programa/Serviço – Uma Nova Luz, Vendo a Vida de Outra forma.	**Mês de referência – Abril/2023.**
Número de atendidos – 41	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

O mês de abril, foi dado início a uma conversa com os assistidos sobre o tema dificuldades, quais eram suas maiores dificuldades em relação ao corpo e movimento, para que pudéssemos trabalhar com ênfase maior nas dificuldades de cada um.

Apesar do avanço nesse ponto, a grande maioria relatou a maior dificuldade no equilíbrio, sendo de se esperar, como foi relatado no mês anterior é uma grande dificuldade gerada como consequência a deficiência visual. Sendo, de extrema importância a ser trabalhado, visto que é um trabalho realizado de forma lenta e gradual. Foi realizado, portanto durante o mês atividades que auxiliassem de alguma forma no equilíbrio e mobilidade dos assistidos.

Foram realizados exercícios uni podais, com ou sem apoio, dependendo da dificuldade de cada um, exercícios com o uso do STEP, para melhora do equilíbrio e para que durante a mobilidade o assistido possa subir/descer um degrau com mais facilidade.

Foi utilizado o uso de faixas elásticas para o fortalecimento de todo membro inferior, com objetivo de melhora na mobilidade dos mesmos, com os MMII mais fortalecidos, o assistido consegue realizar uma caminhada mais longa, auxilia na prevenção de quedas e mais firmeza/equilíbrio durante os movimentos básicos da mobilidade.

O uso de faixa elásticas também para fortalecimento dos membros superiores, para correção/melhora postural e prevenção de quedas, no acidente de um desequilíbrio, o assistido terá força suficiente para se apoiar com os membros sem ir ao chão.

Dado continuidade aos meses anteriores, sempre ao final da fisioterapia exercícios respiratórios e exercícios de relaxamento, utilizando exercícios de alongamento associados a respiração e também exercícios de movimentação ativo/assistida de forma lenta e calma.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Pontos facilitadores – Sempre participativos durante as atividades, boa aceitação e receptividade da parte dos mesmos.

Pontos de estrangulamento – Os horários estão sendo observados, visto que com um horário curto, não é possível ter um acompanhamento de forma estritamente individualizada, conforme a necessidade de alguns.

Isabella Silva Camargo

ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

Itapeva- SP, 03 de maio de 2023.





Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940





