Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº**
Programa/Serviço – Uma Nova Luz, Vendo a Vida de Outra forma.	**Mês de referência – Maio/2023.**
Número de atendidos – 41	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

O mês de maio foi direcionado com objetivo principal para atividades que pudessem auxiliar o assistido durante sua mobilidade. A ausência da visão ou a baixa visão acarreta dificuldades na coordenação motora, orientação e mobilidade e noção espacial.

No mês de maio com o objetivo de amenizar essas dificuldades, foram realizados treinos de mobilidade em locais próximos a instituição como a farmácia e a praça. Sempre incentivando ao assistido a formular um mapa mental na mente, para identificar sua posição no ambiente e também ao incentivo de sua independência, além do trabalho de equilíbrio que é realizado devido aos obstáculos existentes nas ruas e calçadas.

Foi realizado treino com obstáculos na instituição, com a utilização do bambolê, step e corda, para melhora do equilíbrio, noção de lateralidade e consequentemente melhora na locomoção mesmo com diferentes tipos de obstáculos durante o caminho.

Realização de exercícios cardiovasculares, com objetivo de melhora da aptidão respiratória e cardíaca, consequentemente manutenção do peso, melhora da circulação sanguínea, aptidão física e prevenção de doenças. Durante o mês também foram realizadas atividades utilizando o uso da bola suíça objetivando o alongamento e fortalecimento.

Foi dado um foco maior durante o mês de maio nos exercícios que envolvessem a musculatura dos membros inferiores, sendo utilizado therabands para alongamento e exercícios no tatame para fortalecimento utilizando o peso corporal, sempre respeitando o limite de cada assistido.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

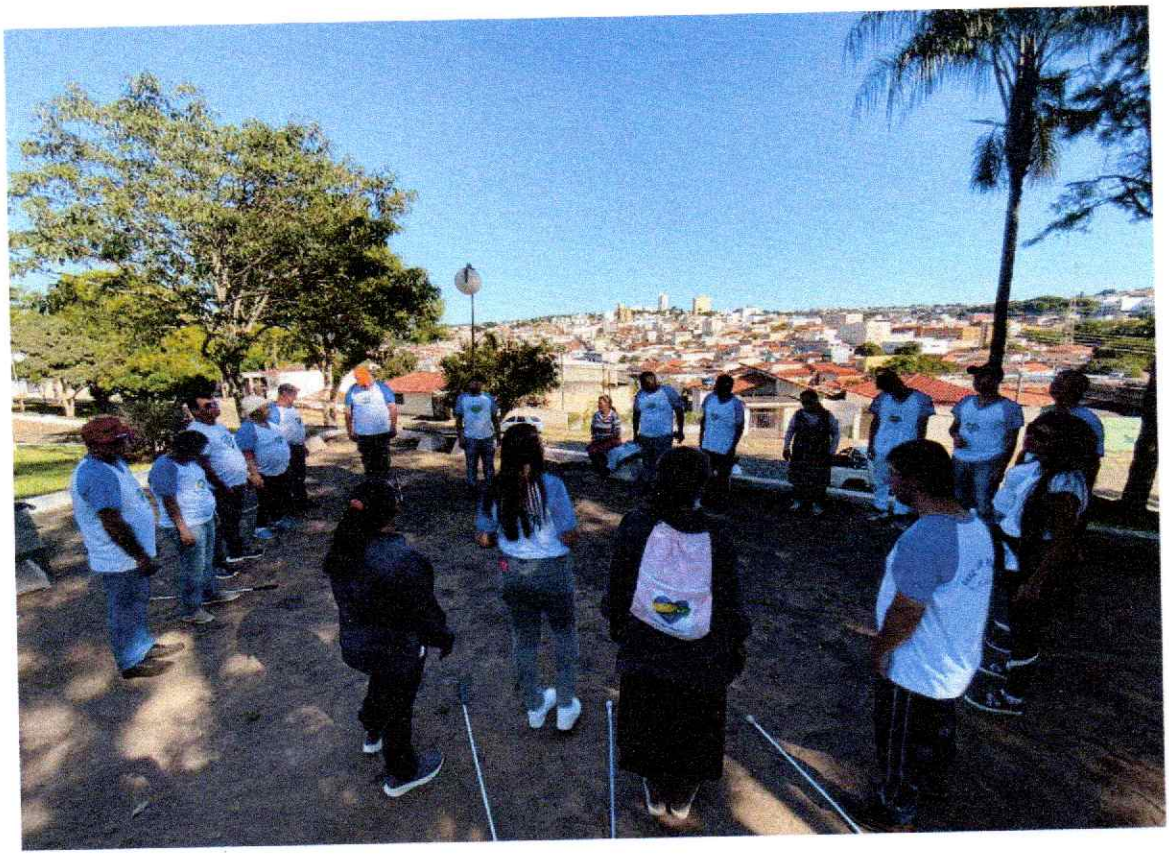
Pontos facilitadores – Sempre participativos durante as atividades, boa aceitação e receptividade da parte dos mesmos.

Pontos de estrangulamento – Os horários estão sendo observados, visto que com um horário curto, não é possível ter um acompanhamento de forma estritamente individualizada, conforme a necessidade de alguns.

Isabella Silva Camargo

ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

Itapeva- SP, 02 de junho de 2023.



Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

