Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº**
Programa/Serviço –	**Mês de referência – Fevereiro/ 2023.**
Número de atendidos – 41	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Os assistidos da Associação têm acesso a fisioterapia, durante 3 vezes na semana, mesclando o período matutino e vespertino, ao mês de fevereiro foi iniciado um trabalho em grupo duas vezes na semana e um acompanhamento durante uma vez na semana na mobilidade.

Quando há um grande número de assistidos durante a atividade, os mesmos são divididos em dois grupos, para que seja possível dar uma orientação e atenção a cada um conforme a atividade, para que sempre ocorra a execução e posicionamento correto durante o exercício, já que foi possível notar a dificuldade de alguns conforme a execução.

Ao mês de fevereiro, de primeiro momento, foi realizado exercícios mais simples e de leve intensidade, alongamentos e exercícios utilizando o próprio peso corporal com o intuito de analisar como estava o preparo físico de cada um. Tendo como esse mês, algo recente para eles o acesso a fisioterapia, foi possível analisar o déficit de força, equilíbrio e coordenação motora por parte da grande maioria. Após avaliação dos assistidos, foi traçado como objetivo inicial, trabalhar durante as atividades o equilíbrio, melhora da coordenação motora e aumento da força muscular.

Em segundo momento, foi realizado atividades de intensidade moderada, utilizando faixas elásticas, com o objetivo de aumentar a força muscular dos mesmos. Em seguida, foi acrescentado o uso de halteres e caneleiras, para modificar os exercícios, se tornando algo mais lúdico e dando novos estímulos a musculatura, fortalecendo todo o membro superior e inferior.

Posteriormente, foi dado início as atividades com o uso do step, devido ao grande déficit de equilíbrio, são atividades que exigem mais atenção do assistido e do profissional, portanto, houve uma subdivisão no grupo, enquanto alguns executavam trabalho de força, o qual já estavam mais habituados, outros executavam exercícios com o step e vice e versa.

Durante a mobilidade, os assistidos são acompanhados e recebem orientações que os auxiliam e os ensinam a se posicionar e se locomover de forma correta. O objetivo do proposto projeto está sendo executada com excelência, visto que os assistidos têm se mostrado interessados as atividades e sempre retornam com feedbacks positivos

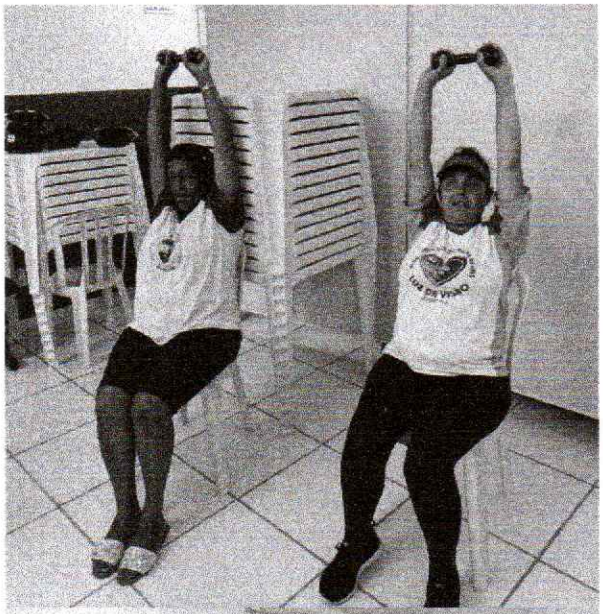
Pontos facilitadores – Sempre participativos durante as atividades, boa aceitação e receptividade da parte dos mesmos.

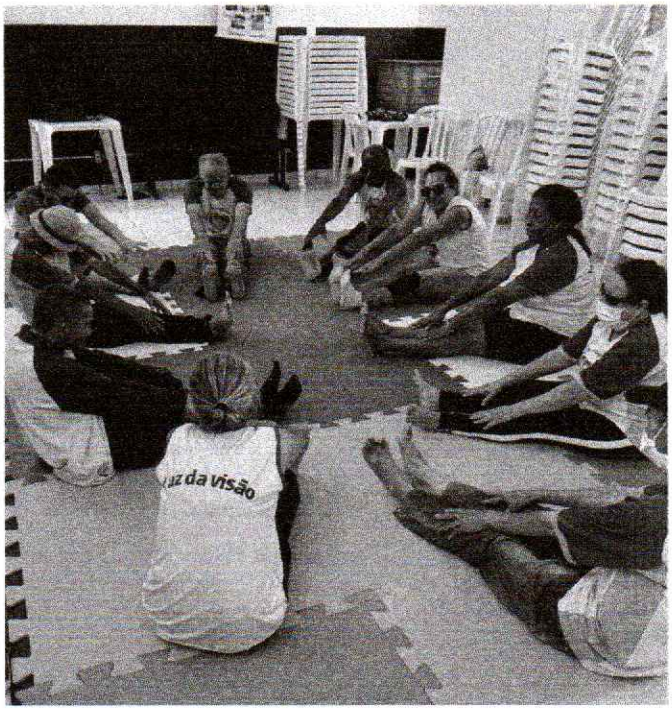
Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Pontos de estrangulamento – Os horários estão sendo observados, visto que com um horário curto, não é possível ter um acompanhamento de forma estritamente individualizada, conforme a necessidade de alguns.

Isabella Silva Camargo
ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

Itapeva- SP, 03 de março de 2023.









Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940



