Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº**
Programa/Serviço – Educação Nutricional e Elaboração de Cardápio	**Mês de referência – agosto/ 2023.**
Número de atendidos – 45	**Público alvo – Deficientes Visuais.**

No mês de agosto, foram desenvolvidas atividades voltadas para educação nutricional, a fim de orientar os conceitos básicos de uma alimentação equilibrada e saudável aos assistidos e promoção de saúde; elaboração de cardápio mensal e controle de qualidade da refeição ofertada aos assistidos.

1ª Semana: Conversa com os assistidos sobre o tema "Alimentos diet e light, quais são as diferenças?", momento para participação dos assistidos, onde eles falaram sobre o uso de alguns alimentos diet e light e esclarecimento de dúvidas.

2ª Semana: Oficina Culinária "Biscoito de Aveia com Banana" onde os assistidos puderam participar das etapas da preparação, e orientações sobre os alimentos utilizados.

3ª Semana: Dinâmica "Verdadeiro ou Falso- relacionados a assuntos diversos da nutrição", os assistidos foram divididos em dois grupos e o grupo que soubesse a resposta levantava a mão para responder.

4ª Semana: Conversa com os assistidos sobre o tema "Desperdício e reaproveitamento de alimentos", momento para a participação dos assistidos, onde eles falaram sobre as práticas de reaproveitamento que já fazem e esclarecimento de dúvidas.

Foi elaborado o cardápio mensal de setembro e verificação do estoque de alimentos.

Pontos facilitadores – A maioria dos assistidos interagiram em todos os encontros, mostrando interesse aos assuntos abordados.

Daniele Costa

(DANIELE AP. L. DA COSTA) TECNICO RESPONSAVEL
(CRN3: 44035) TECNICO RESPONSAVEL

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Itapeva- SP, 31 de Agosto de 2023.







