Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº 10.950/2024.**
Programa/Serviço – Jornada para a Luz, Recomeçar.	**Mês de referência – fevereiro/2025.**
Número de atendidos – 45	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Iniciando o mês de fevereiro, foi proposto exercícios para mobilidade e alongamento de membros inferiores, movimentos esses que acarretam inúmeros benefícios, com membros com boa mobilidade, é possível executar tarefas do cotidiano com mais facilidade, além do auxilio na orientação e mobilidade do deficiente visual. Foram realizados exercícios no tatame com extensão e flexão de quadril, movimento de cócoras e alongamento da lombar, isquiotibiais, quadríceps e tríceps sural.

Realizamos também durante o mês a sensibilização do corpo, utilizamos a bola cravo pequena e passamos por toda extensão dos membros superiores (face, coluna cervical, torácica e lombar, braço e antebraço) e membros inferiores (perna anterior e posterior, panturrilha e pés). Além da sensibilização citada anteriormente, a utilização da bola cravo acarretou outros benefícios, como fortalecimento muscular das mãos, antebraços e pés, melhora na circulação, redução do estresse e relaxamento muscular. Inicialmente realizamos o movimento cada um fazendo em si próprio também como forma de automassagem e posteriormente em roda cada um passando na coluna um do outro, como forma de interação e relaxamento.

Durante o mês, foram realizados oficinas e atendimentos individuais, assistidos com déficit de equilíbrio, coordenação motora e força muscular, portanto foram propostos exercícios com base nesses quesitos. Foi realizado oficina de carnaval, inicialmente com a confecção de mascaras, trabalhando movimentos de coordenação motora e estimulação do tato através do contato com diferentes texturas para a confecção da mesma. E posteriormente realizamos atividades com dinâmicas no salão associado com músicas carnavalescas, promovendo um momento de bem estar, relaxamento e socialização entre os mesmos.

Na Orientação e Mobilidade realizamos trajetos próximos a instituição. Com a inserção de novos assistidos na Associação, foi realizado o atendimento individual com os mesmos de forma interna e externa com a introdução dos conceitos básicos da orientação e mobilidade. E ao final do mês fomos com todos os assistidos e equipe técnica até a praça próxima ao bairro.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Pontos facilitadores – Sempre participativos durante as atividades, boa aceitação e receptividade da parte dos mesmos.

Pontos de estrangulamento – A grande demanda de atendimento com apenas um profissional da área.

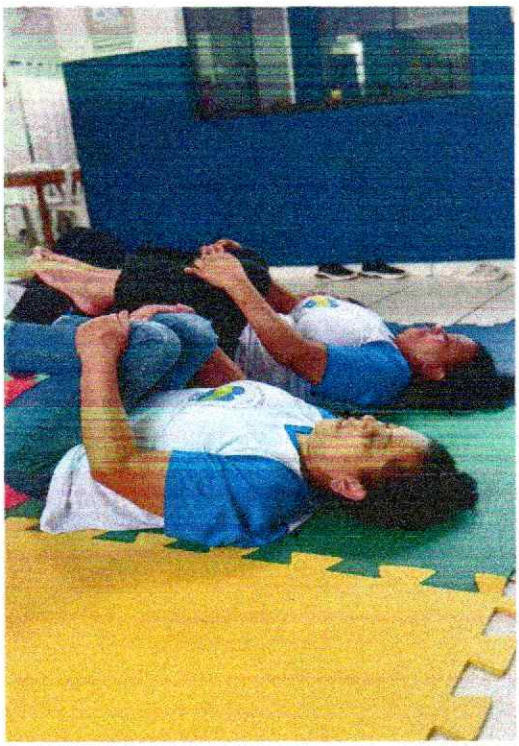
Isabella Silva

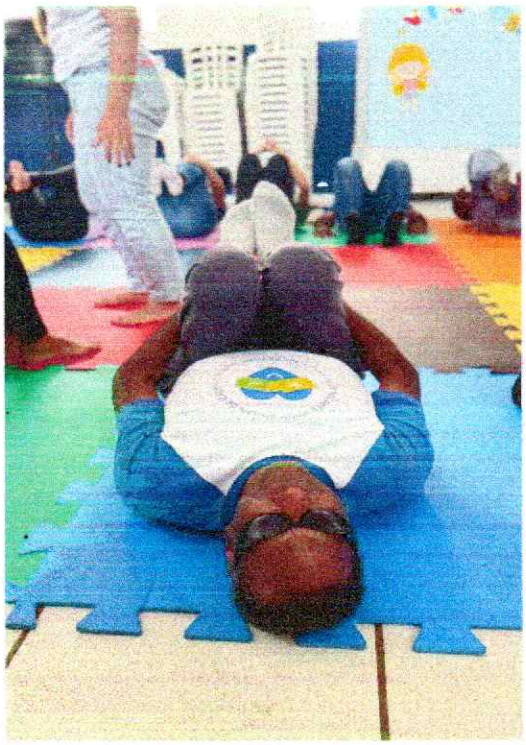
ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

Itapeva- SP, 03 de março de 2025.



Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940









Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







