ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº 10.950/2024.**
Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.	**Mês de referência – maio/2025.**
Número de atendidos – 42	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Relatório de atividades de maio de 2025.

O mês de maio foi realizado exercícios com o uso da bola suíça e tatame, além do peso corporal. A versatilidade da bola nos proporciona inúmeros movimentos, consequentemente vários benefícios físicos e mentais, como por exemplo: fortalecimento muscular, melhora do equilíbrio e postura, aumento da flexibilidade, mobilizações e alivio de ansiedade e dores.

No decorrer do mês foram intercalados os exercícios, realizando atendimentos individuais e em grupos. Em pé com a bola suíça nas mãos, realizando movimento de levantar e descer a mesma, promovendo a flexibilidade e mobilidade. Exercício de quatro apoios, com os joelhos no chão e as mãos na bola, fazendo movimentos de vai e vem associado à respiração, gerando fortalecimento do core e melhora da flexibilidade.

Realizando movimentos com base no fortalecimento do abdômen, apoiando a bola suíça nos pés, com joelho a 90º e realizando a movimentação de tronco. Exercícios de mobilidade para quadril e joelhos através do movimento da bola nos pés. E sentado na bola favorecendo mobilidade de coluna/cintura pélvica. Além da posição de sentar na bola suíça acarretar benefícios como alivio de estresse, manutenção correta da postura e fortalecimento da musculatura da coluna vertebral.

No fim do mês também foi realizado uma palestra na ETEC Dr. Demétrio Azevedo Junior, com o tema "Orientação e Mobilidade" onde através dela foi possível disseminar informações referentes a essa tema aos alunos, onde os mesmos puderam passar por uma atividade prática, vendados e com o uso da guia, com o intuito de gerar empatia. E também puderam aprender as formas básicas de abordar e conduzir um deficiente visual em ambientes públicos.

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Observações

Pontos de estrangulamento: A grande demanda de atendimentos dos assistidos devido à carga horaria e apenas um profissional da área.

Pontos positivos: Boa aceitação e receptividade dos assistidos, dispostos e animados a participar das atividades ofertadas.

Documento assinado digitalmente
gov.br
ISABELLA SILVA CAMARGO
Data: 03/06/2025 10:24:28-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

_____

ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO









ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940









ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







