ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº 10.950/2024.**
Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.	**Mês de referência – julho/2025.**
Número de atendidos – 38	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Relatório de atividades de julho de 2025.

Durante o mês de julho, demos continuidade ao mês anterior com o fortalecimento, porém com o foco principal nos membros inferiores, realizamos exercícios com uso de acessórios, como o theraband, miniband e caneleiras. Foi realizado exercícios em grupo e atendimentos individuais com base no déficit de cada assistido.

Foram realizados exercícios de isometria, isocinéticos e isotônicos. Com uso da caneleira realizamos a movimentação do membro com extensão e flexão do joelho, foi trabalhado o fortalecimento de quadríceps. Utilizamos a mini band com abdução e adução das pernas, primeiramente intercalando o lado esquerdo e direito e posteriormente com os dois membros simultâneos. Realizamos movimentos de planti e dorsiflexão, gerando melhora da circulação e fortalecimento da panturrilha.

Fizemos durante o tradicional mês de julho, a festa julina da entidade, portanto durante as semanas realizamos ensaio da quadrilha, através da dança possibilitamos a interação social e o trabalho em equipe entre os assistidos. E na parte motora, conseguimos promover a melhora do bem estar físico geral, além de ser benéfico para o corpo todo, através da movimentação é possível trabalhar a coordenação motora, equilíbrio, flexibilidade, melhora do condicionamento físico e da saúde cardiovascular.

Realizamos uma caminhada até a praça próxima a associação, os assistidos puderam chegando lá ter o contato com os aparelhos de exercícios físicos, utilizaram todos os aparelhos, trabalhando movimento dos membros superiores e inferiores, além do contato com o ambiente externo, o passeio resultou em benefícios sociais, mentais e físicos. Aumento da flexibilidade, redução da ansiedade e estímulos sensoriais.

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Observações

Pontos de estrangulamento: A grande demanda de atendimentos dos assistidos devido à carga horaria e apenas um profissional da área.

Pontos positivos: Boa aceitação e receptividade dos assistidos, dispostos e animados a participar das atividades ofertadas.

gov.br
Documento assinado digitalmente
ISABELLA SILVA CAMARGO
Data: 05/08/2025 12:39:10-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

_____

ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO









ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940









ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







