ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº 10995/2025.**
Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.	**Mês de referência – julho/2026.**
Número de atendidos – 38	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Relatório de atividades de julho de 2026.

No mês de julho, realizamos exercícios no tatame, sempre que possível fazemos o uso desse material, devido aos diversos benefícios que essa prática proporciona. Entre eles, destacam-se a melhora do equilíbrio, da coordenação motora, da consciência corporal, da força e da flexibilidade, além de oferecer um ambiente mais seguro para a execução de determinadas atividades para pessoas com deficiência visual.

Realizamos o exercício de ponte, esse movimento é uma atividade fundamental para o fortalecimento da musculatura do core, dos glúteos e da região lombar, contribuindo para uma melhor estabilidade corporal e postura. Além disso, promove o aumento da força, da flexibilidade e da mobilidade da coluna e dos quadris, auxiliando na prevenção de dores lombares e reduzindo o risco de lesões. Quando realizado de forma regular, também melhora o equilíbrio, a coordenação motora e o controle corporal, favorecendo o desempenho em outras atividades físicas e nas tarefas do dia a dia.

Associado ao exercício de ponte, realizamos outros movimentos, flexão e extensão dos ombros favorecendo a mobilidade de membros superiores. E o movimento de flexão e extensão do quadril, promovendo o fortalecimento dos músculos do quadril, glúteos, coxas e região do core. Também melhoram a mobilidade articular, a estabilidade da pelve, o equilíbrio e a coordenação motora. A prática desses movimentos favorece a marcha e outros movimentos funcionais.

Em comemoração às festividades do mês de julho, realizamos ensaios da tradicional dança da quadrilha, finalizando com uma festa junina. Por meio das músicas e das danças e dos diferentes estímulos sensoriais, como sons, aromas e texturas, os participantes podem vivenciar as

tradições juninas de forma ativa e significativa. Além de fortalecer o convívio social e o sentimento de pertencimento, essas atividades contribuem para o desenvolvimento da orientação espacial, da autonomia, da coordenação motora e da autoconfiança.

Observações

Pontos de estrangulamento: A grande demanda de atendimentos dos assistidos devido à carga horaria e apenas um profissional da área.

Pontos positivos: Boa aceitação e receptividade dos assistidos, dispostos e animados a participar das atividades ofertadas.

gov.br
Documento assinado digitalmente
ISABELLA SILVA CAMARGO
Data: 05/08/2026 13:47:40-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940









ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO









ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







