ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº 10.995/2025**
Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.	**Mês de referência – maio/2026.**
Número de atendidos – 38	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Relatório de atividades de maio de 2026

No mês de maio foi elaborado o cardápio mensal do mês de junho, atendendo os critérios essenciais como a qualidade dos alimentos utilizados visando sempre nos mais naturais e o equilíbrio dos nutrientes que serão ingeridos através do consumo dos alimentos nas preparações. O cardápio tem como o objetivo, garantir o aporte energético e de micronutrientes durante o período em que os assistidos permanecem na instituição.

Foi realizado atividade de vida prática "Autonomia para se servir", com o objetivo de melhorar a autonomia dos assistidos na hora de fazer as principais refeições, fazendo com que os mesmos pudessem escolher os alimentos oferecidos e se servissem de acordo com a quantidade que achavam necessário. No balcão térmico, cada cuba foi adicionada alimentos crus, fazendo com que os assistidos pudessem pegar esses alimentos com auxílio de utensílios e colocassem em seus pratos. Foi utilizado um prato descartável com separações, para auxiliar o espaçamento do prato, fazendo que cada alimento ficasse em uma parte do prato.

Em roda de conversa foi abordado o tema "Doenças inflamatórias intestinais", com intuito de conscientizar os assistidos sobre as principais doenças, quais as suas causas e tratamento. Foi informado também sobre o funcionamento do intestino e quais alimentos podem contribuir para a saúde intestinal. Fizemos um momento para esclarecimento de dúvidas e perguntas, onde todos puderam comentar sobre o assunto tratado.

Foi abordado também em roda de conversa o tema "Fibras solúveis e insolúveis", com o objetivo de informar os assistidos o conceito, benefícios e quais são os alimentos fontes. Foi apresentado a eles três tipos de fibras, a aveia em flocos, o farelo de aveia, a chia desidratada e hidratada. Através do tato os assistidos puderam sentir as diferentes texturas dos alimentos apresentados. Foi realizado um momento para esclarecimento de dúvidas e orientações de como utilizar esses alimentos em receitas no dia-a-dia.

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Em conjunto com a fisioterapeuta foi realizado uma atividade externa na "Academia Coliseu", onde os assistidos foram conhecer o local e puderam fazer exercícios nos aparelhos com a supervisão e auxilio do educador físico da academia. Essa atividade teve como o objetivo a autonomia na mobilidade, conhecer novos ambientes e a inclusão dos assistidos na sociedade.

Observações

Pontos positivos: Os assistidos participaram de todas as atividades propostas, mostrando interesse nos temas abordados nas rodas de conversa e nas oficinas culinárias.

Documento assinado digitalmente
gov.br
DANIELE APARECIDA LADEIRA DA COSTA
Data: 03/06/2026 09:36:36-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

_____
DANIELE AP. L. DA COSTA
CRN 3: 44035

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO









ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







