ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº 10.995/2025**
Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.	**Mês de referência – junho/2026.**
Número de atendidos – 38	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Relatório de atividades de junho de 2026

No mês de junho foi elaborado o cardápio mensal do mês de julho, atendendo os critérios essenciais como a qualidade dos alimentos utilizados visando sempre nos mais naturais e o equilíbrio dos nutrientes que serão ingeridos através do consumo dos alimentos nas preparações. O cardápio tem como o objetivo, garantir o aporte energético e de micronutrientes durante o período em que os assistidos permanecem na instituição.

Na roda de conversa foi abordado o tema "Milho e seus derivados" em comemoração ao mês de festa junina, foi informado aos assistidos a história dessa comemoração e quais as comidas típicas e principalmente as propriedades nutricionais do milho que é o alimento base dos pratos típicos da festa. Fizemos um momento para discussão, onde os assistidos informaram quais eram os pratos que eles haviam costumes de consumir e sanar as dúvidas surgidas durante o assunto abordado.

Na atividade culinária foi realizado "Biscoito de aveia com cacau", onde todos os assistidos puderam auxiliar no pré-preparo como, medir os ingredientes, fazer a mistura e modelar os biscoitos. Foi informado também os benefícios dos ingredientes utilizados na receita. Essa atividade além de reforçar a importância do consumo de alimentos ricos em fibras, desenvolve autonomia e aguça os demais sentidos como, o tato, olfato e o paladar.

Foi realizado a atividade de "Verdadeiro x Falso - temas diversos da nutrição", onde os assistidos foram separados em dois grupos, cada grupo recebeu duas placas escritas : verdadeiro e falso, para que eles pudessem escolher qual das duas opções eram corretas, assim que todos do grupo discutissem sobre a pergunta que foi realizada. Após essa atividade foi reforçado algumas orientações relacionadas as perguntas realizadas.

Em roda de conversa foi discutido com os assistidos como estava a alimentação de cada um no dia-a-dia, quais eram os pontos que precisavam dar mais atenção, quais hábitos precisariam mudar ou quais melhorias já haviam acontecido. Alguns assistidos informaram que a alimentação

estava bem equilibrada, outros precisavam melhorar o consumo de verduras e legumes, já outros fazer atividade física.

Foi abordado o tema "Imunidade x Alimentação x Inverno" na roda de conversa, foi informado aos assistidos sobre a importância da alimentação saudável e quais os principais alimentos fontes de determinadas vitaminas e minerais essenciais para manter o sistema imunológico equilibrado. Foi realizado um momento para esclarecimento de dúvidas e orientações sobre o assunto tratado.

Observações

Pontos positivos: Os assistidos participaram de todas as atividades propostas, mostrando interesse nos temas abordados nas rodas de conversa e nas oficinas culinárias.

gov.br
Documento assinado digitalmente
DANIELE APARECIDA LADEIRA DA COSTA
Data: 07/07/2026 12:10:19-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

_____
DANIELE AP. L. DA COSTA
CRN 3: 44035

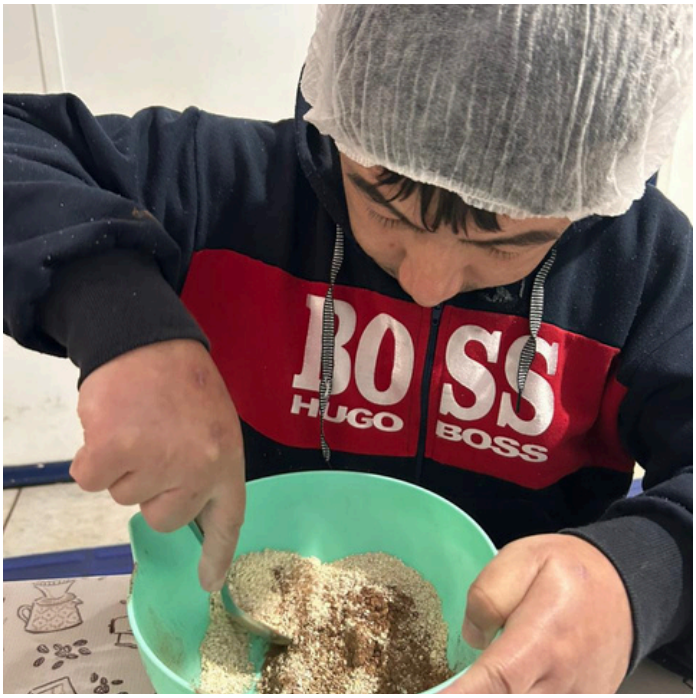
ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO









ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







