Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº**
Programa/Serviço – Educação Nutricional e Elaboração de Cardápio	**Mês de referência –outubro/ 2024.**
Número de atendidos – 42	**Público alvo – Deficientes Visuais.**

No mês de outubro, foram desenvolvidas atividades voltadas para educação nutricional em grupo, a fim de orientar os conceitos básicos de uma alimentação equilibrada, saudável e a promoção de saúde aos assistidos; elaboração de cardápio mensal, atendimento nutricional individual e atividades de vida prática em conjunto com a equipe técnica.
Na roda de conversa foi abordado o livro "Detetives da comida" onde foi realizada a leitura para os assistidos e foi realizado um recordatório alimentar, por meio dos questionários apresentados no livro.
Na atividade culinária os assistidos fizeram "Mini Pizza de frango com brócolis" onde todos auxiliaram na montagem das pizzas. Foi comentado também sobre a importância dos ingredientes utilizados.
Na roda de conversa foi abordado o tema "Alimentação e prevenção do câncer de mama", onde foi informado sobre a importância da alimentação equilibrada na prevenção e tratamento da doença; momento para os assistidos comentarem sobre o tema abordado.
Na atividade culinária os assistidos fizeram "Pastel Assado", onde todos auxiliaram na montagem dos pastéis. Foi comentado sobre a opção ser mais saudável do que quando é utilizado a fritura e para facilitar o preparo.
Na atividade de "Vida prática" com o auxílio da equipe técnica, os assistidos foram até o calçadão e praça central da cidade para atividades de autonomia na locomoção.

Pontos facilitadores – A maioria dos assistidos interagiram em todos os encontros, mostrando interesse aos assuntos abordados.

Daniele ap. R. Costa

(DANIELE AP. L. DA COSTA) TECNICO RESPONSAVEL
(CRN3: 44035) TECNICO RESPONSAVEL

Itapeva- SP, 31 de outubro de 2024.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940











