ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº 10995/2025.**
Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.	**Mês de referência – maio/2026.**
Número de atendidos – 38	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Relatório de atividades de maio de 2026.

O mês de maio, utilizamos os elásticos (faixa de resistência) devido a suas inúmeras possibilidades de movimento e fácil adaptação, realizamos exercícios de fortalecimento, coordenação motora e equilíbrio. Os elásticos quando utilizados de forma correta proporcionam movimentos de forma mais precisa e funcional, melhora da propriocepção, movimentos mais controlados e redução de impacto articular.

Foram propostos exercícios com elástico, sentados, movimento de remada, puxando elástico e contraindo as escapulas; Abdução e adução de ombro; Flexão e extensão de joelho e em pé realizando abdução e adução de quadril. E exercícios utilizando o peso do próprio corpo, como agachamento com apoio, mobilização da coluna e elevação panturrilha (flexão plantar).

Foi realizado uma atividade em parceria com a nutricionista, com o objetivo de proporcionar aos assistidos o reconhecimento de utensílios de cozinha e o aprendizado de técnicas que facilitam o momento de se servirem durante as refeições, como almoço e jantar. A atividade consistiu em estimular os participantes a se servirem sozinhos, utilizando alimentos crus dispostos em pratos descartáveis com divisórias, favorecendo a identificação e organização dos alimentos de forma prática e segura. A proposta teve como objetivos desenvolver a orientação espacial na mesa e no ambiente do refeitório, incentivar hábitos de independência e autonomia nas refeições, além de fortalecer a confiança, a autoestima.

Realizamos uma visita à Academia Coliseu, proporcionando aos assistidos a oportunidade de conhecer o espaço e vivenciar a prática de exercícios de musculação com o acompanhamento e orientação do personal trainer. Durante a atividade, foram desenvolvidos

exercícios voltados ao fortalecimento dos membros superiores, promovendo saúde, bem-estar, condicionamento físico e maior autonomia.

Também foi realizada a ida ao centro da cidade para participação em ações relacionadas ao maio amarelo, através do uso de cartazes com informações sobre o tema, sendo conduzido pelos assistidos e equipe no semáforo, com o objetivo de conscientizar a população sobre a importância da segurança no trânsito, incentivando atitudes responsáveis, respeito à mobilidade urbana e inclusão social.

Observações

Pontos de estrangulamento: A grande demanda de atendimentos dos assistidos devido à carga horaria e apenas um profissional da área.

Pontos positivos: Boa aceitação e receptividade dos assistidos, dispostos e animados a participar das atividades ofertadas.

gov.br
Documento assinado digitalmente
ISABELLA SILVA CAMARGO
Data: 02/06/2026 09:40:53-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO









ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940









ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







