ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva	**Processo nº 10995/2025.**
Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.	**Mês de referência – agosto/2026.**
Número de atendidos – 38	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Relatório de atividades de agosto de 2026.

O mês de agosto realizamos exercícios com elástico, um material de fácil uso, pois permite trabalhar várias capacidades físicas com exercícios simples e adaptáveis. Teve como objetivo: fortalecer a musculatura, melhora da coordenação motora e propriocepção, aumento da mobilidade e resistência articular, prevenção de quedas e estimular a independência funcional.

Realizamos o exercício de remada: elástico preso nos pés, com cotovelos flexionados, realiza retração da escapula (2x10); Abdução horizontal de ombro (3x10); remada baixa (3x10) elástico preso nos pés; Abdução horizontal de quadril (3x10) elástico acima dos joelhos, sentado, realizando força contra os elásticos. Além de alongamentos para os membros superiores e inferiores.

Foi realizada uma roda de conversa com os assistidos, com o objetivo de proporcionar um momento de escuta e troca de experiências, possibilitando que cada participante expressasse sua percepção sobre sua evolução ao longo das atividades realizadas na instituição.

Durante a conversa, foram abordadas questões relacionadas à percepção de melhora, dificuldades encontradas, aspectos em que perceberam evolução e pontos que ainda consideram necessários para seu desenvolvimento. A atividade possibilitou identificar a percepção individual dos participantes sobre seu próprio progresso, além de favorecer a comunicação, a autonomia, a participação e a valorização da opinião de cada assistido.

Foi realizada uma atividade externa com os assistidos, levando-os até a praça onde será realizada a Corrida e Caminhada Luz da Visão, com o objetivo de apresentar e familiarizá-los com

o espaço que fará parte do evento. Durante a visita, os assistidos puderam conhecer o ambiente, identificar os principais pontos do local e compreender melhor onde acontecerá a corrida. A atividade também proporcionou uma oportunidade de orientação e mobilidade em um ambiente diferente do habitual, estimulando a autonomia, a segurança e a percepção espacial.

Observações

Pontos de estrangulamento: A grande demanda de atendimentos dos assistidos devido à carga horaria e apenas um profissional da área.

Pontos positivos: Boa aceitação e receptividade dos assistidos, dispostos e animados a participar das atividades ofertadas.

gov.br Documento assinado digitalmente
ISABELLA SILVA CAMARGO
Data: 02/09/2026 12:59:19-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940









ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO









ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







