ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº 10.995/2025**
Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.	**Mês de referência – setembro/2026.**
Número de atendidos – 38	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Relatório de atividades de setembro de 2026

No mês de setembro foi elaborado o cardápio mensal do mês de outubro, atendendo os critérios essenciais como a qualidade dos alimentos utilizados visando sempre nos mais naturais e o equilíbrio dos nutrientes que serão ingeridos através do consumo dos alimentos nas preparações. O cardápio tem como o objetivo, garantir o aporte energético e de micronutrientes durante o período em que os assistidos permanecem na instituição.

Foi realizado atividade de vida prática com o tema "Servindo- se no balcão de alimentos", o objetivo da atividade foi simular a situação de um almoço no refeitório, permitindo que os assistidos praticassem o ato de se servir no balcão de refeições de forma independente. Para a atividade, foi utilizado um prato adaptado com repartições, possibilitando que os participantes desenvolvessem a noção de espaço disponível em cada parte do prato. Foram utilizados alimentos crus para representar os alimentos que normalmente compõem o almoço, permitindo que cada assistido praticasse a colocação dos alimentos no prato, percebendo, por meio do tato e das orientações verbais, a quantidade e o espaço ocupado por cada preparação. A atividade teve como objetivo estimular a percepção de espaço, coordenação motora, organização, noção de quantidade e segurança durante o ato de servir-se, melhorando também a autonomia durante as refeições.

Em conjunto com a fisioterapeuta foi realizado uma roda de conversa com os assistidos para identificar como eram realizadas as "atividades cotidianas em casa", como limpeza, preparo de alimentos, organização da casa e demais tarefas de vida prática. Cada participante teve a oportunidade de compartilhar suas experiências, relatando quais atividades apresentam maior dificuldade e quais estratégias ou adaptações já utilizam para facilitar sua realização com maior segurança e autonomia.

Durante o mês foi participado de reuniões e realizado atividades relacionadas à organização da Corrida da Luz da Visão. Os encontros tiveram como objetivo alinhar questões relacionadas ao

planejamento, organização e execução do evento, contribuindo para que todas as etapas fossem realizadas de forma organizada e segura.

Foi realizada roda de conversa com os assistidos, tendo como tema principal "Processamento dos Alimentos". O objetivo da atividade foi proporcionar maior conhecimento sobre as diferentes classificações dos alimentos de acordo com seu grau de processamento, favorecendo escolhas alimentares mais conscientes e contribuindo para a promoção da saúde e da autonomia no dia a dia. Durante o encontro, foram abordados e apresentados alimentos por meio do tato as quatro categorias de processamento dos alimentos como alimentos in natura, minimamente processados, processados e ultra processados.

Foi realizada também uma atividade de "Verdadeiro ou Falso", com o objetivo de reforçar e fixar os conhecimentos trabalhados anteriormente sobre o processamento dos alimentos. Os assistidos foram divididos em dois grupos e cada equipe recebeu duas placas de identificação, sendo uma de **"**Verdadeiro" e outra de "Falso". Foram apresentadas afirmações relacionadas aos alimentos in natura, minimamente processados, processados e ultra processados, e os participantes deveriam discutir entre si e levantar a placa correspondente à resposta escolhida.

Na atividade de Vida Prática com o tema "Estendendo Roupas no Varal", teve como objetivo estimular a autonomia dos assistidos na realização dessa atividade doméstica, essa atividade foi realizada em conjunto com a fisioterapeuta. Foi montado um varal no salão da instituição, simulando uma situação semelhante à encontrada na casa dos participantes. Cada assistido recebeu uma peça de roupa e foi orientado a realizar a tarefa de identificar, posicionar e pendurar a roupa no varal utilizando pregadores. Essa atividade possibilitou trabalhar habilidades como coordenação motora, percepção tátil, organização espacial, equilíbrio, atenção e sequência de movimentos, além de estimular a autonomia e a confiança para realizar tarefas domésticas

Observações

Pontos positivos: Os assistidos participaram de todas as atividades propostas, mostrando interesse nos temas abordados nas rodas de conversa e nas oficinas culinárias.

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Documento assinado digitalmente
gov.br
DANIELE APARECIDA LADEIRA DA COSTA
Data: 07/10/2026 11:53:01-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

_____
DANIELE AP. L. DA COSTA
CRN 3: 44035

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO









ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







