Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº 9.457/2023.**
Programa/Serviço – Uma Nova Luz, Vendo a Vida de Outra forma.	**Mês de referência – Abril/2024.**
Número de atendidos – 42	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

O mês de abril foi iniciado objetivando a melhora da movimentação dos membros. Sendo o equilíbrio postural a base para todo movimento, foi proposto bastante atividades com base no equilíbrio, visto que esse sistema é muito afetado nos deficientes visuais. Portanto durante as primeiras semanas dando continuidade ao mês anterior, realizamos fortalecimento dos membros inferiores, que irão auxiliar de uma forma secundária na ajuda do equilíbrio e consequentemente uma melhor movimentação.

E durante todo o mês foi realizado exercícios de alongamento ativo, ativo assistido e passivo. (isquiostibiais, adutores, abdutores, panturrilha, quadríceps e glúteo). Realizando assim a mobilidade e movimentação de todos os membros (principalmente os membros inferiores). Movimentação de extensão de pernas, movimentação de extensão, flexão e rotação de tronco e movimentação dos calcanhares.

Ao final do mês foi realizado exercícios com foco principal no equilíbrio, mas consequentemente também podemos trabalhar força, mobilidade e coordenação motora. De forma ativa assistida o assistido realizou a movimentação de subir e descer dos steps, primeiramente a movimentação dos pés de forma continua e depois de forma intercalada, dificultando o movimento, para uma melhora da consciência corporal e confiança do mesmo (já que estava sendo realizada sem o auxílio da guia).

Realizamos essas atividades no step de forma conjunta com a mobilidade nas ruas. Visto que ambas trabalham totalmente em conjunto. Já que com a movimentação realizada no step, consequentemente o assistido conseguirá se movimentar melhorar com os degraus das calçadas e obstáculos das ruas.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Pontos facilitadores – Sempre participativos durante as atividades, boa aceitação e receptividade da parte dos mesmos.

Pontos de estrangulamento – A grande demanda de atendimento com apenas um profissional da área.

Isabella Silva

ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

Itapeva- SP, 02 de maio de 2024.



Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







