**Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região**
**"LUZ DA VISÃO"**
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

| | |
|---|---|
| **Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva** | **Processo nº** |
| **Programa/Serviço –** | **Mês de referência – Abril/2024.** |
| **Número de atendidos – 40** | **Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.** |

Ao mês de abril, foram realizadas diversas atividades psicossociais com os assistidos, com o objetivo de promover autoconhecimento com o objetivo de ajudar os assistidos a entenderem melhor a si mesmos e suas habilidades. Iniciamos com uma dinâmica interativa onde cada participante foi convidado a refletir sobre três perguntas cruciais: Qual é o seu propósito? Quais são as suas qualidades? Qual é o seu ponto de melhoria?

Essas perguntas foram projetadas para estimular a autorreflexão e a conscientização sobre si mesmo. Cada assistido teve a oportunidade de compartilhar suas respostas com o grupo, o que permitiu um ambiente de apoio e compreensão mútua. Após as respostas, fizemos uma intercessão em grupo, onde discutimos sobre os temas abordados, oferecendo sugestões construtivas e encorajamento.

Essa atividade proporcionou aos assistidos uma oportunidade valiosa para se conectarem consigo mesmos, reconhecerem suas qualidades e identificarem áreas que precisam de desenvolvimento. Foi notável o impacto positivo que essa reflexão teve sobre a autoestima e a autoconfiança dos participantes.

Outro tema explorado foi a autoconfiança. Para ajudar os assistidos a fortalecerem sua confiança em si mesmos, realizamos uma dinâmica prática. Pedimos a todos que fechassem os olhos e visualizassem um objetivo pessoal. Em seguida, desafiados a caminhar até uma cadeira localizada do outro lado da sala, mantendo o objetivo em mente.

Essa atividade foi especialmente eficaz para aumentar a autoconfiança dos participantes, pois os desafiou a confiar em seus instintos e habilidades, mesmo diante de uma tarefa aparentemente simples. Ao superarem esse desafio, os assistidos experimentaram uma sensação de realização e confiança em si, mesmo lidando diariamente com a deficiência visual, essa atividade foi desafiadora para os mesmos.

No final da dinâmica, discutimos as experiências de cada participante e como isso se relaciona com situações da vida cotidiana. Foi uma oportunidade para reforçar a importância da confiança em si mesmo e como isso pode influenciar positivamente diversos aspectos da vida.

Ambas as dinâmicas foram bem recebidas pelos assistidos e contribuíram significativamente para o processo de autoconhecimento, fortalecimento da autoconfiança e desenvolvimento pessoal.

Para encerrar o mês, realizamos atendimentos individuais e encaminhamentos em rede para garantir continuamente um serviço de qualidade, sempre atentos à vulnerabilidade dos assistidos em diferentes momentos. Ao manter uma rotina e uma comunicação direta, torna-se

**Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região**
**"LUZ DA VISÃO"**
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

mais fácil compreender suas emoções diárias e perceber qualquer sinal de dificuldade, independentemente da área de suas vidas.

**Observações:**

**Pontos facilitadores –** Sempre participativos durante as atividades, boa aceitação e receptividade da parte dos mesmos.

**Pontos de estrangulamento –**



**Thais Karina Rodrigues**
**CRP: 06/180972**

Itapeva- SP, 08 de maio de 2024.

**RELATORIO FOTOGRAFICO.**

**Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região**
**"LUZ DA VISÃO"**
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940



**Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região**
**"LUZ DA VISÃO"**
**CNPJ – 04.810.983/0001-82**
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

