Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº**
Programa/Serviço – Educação Nutricional e Elaboração de Cardápio	**Mês de referência –maio/ 2024.**
Número de atendidos – 42	**Público alvo – Deficientes Visuais.**

No mês de maio, foram desenvolvidas atividades voltadas para educação nutricional em grupo, a fim de orientar os conceitos básicos de uma alimentação equilibrada, saudável e a promoção de saúde aos assistidos; elaboração de cardápio mensal e atendimento nutricional individual.

1ª Semana: Conversa sobre o tema "Grupo de Alimentos – proteínas" sobre a importância desses alimentos, quais são os alimentos fontes e esclarecimento de dúvidas.
. 2ª Semana: Oficina culinária "Bolo de Cenoura" onde os assistidos puderam auxiliar no pré-preparo do bolo.
3ª Semana: Conversa sobre o tema "Grupo de Alimentos –Lipídeos" sobre a importância desses alimentos, quais são os alimentos fontes e esclarecimento de dúvidas.
4ª Semana: Conversa sobre o tema "Alimentação e Saúde Mental" sobre a relação entre os alimentos e a saúde mental, quais os alimentos que auxiliam e quais prejudicam e esclarecimento de dúvidas.

Pontos facilitadores – A maioria dos assistidos interagiram em todos os encontros, mostrando interesse aos assuntos abordados.

DANIELE AP. L. DA COSTA
(CRN3: 44035) TECNICO RESPONSAVEL

Itapeva- SP, 31 de maio de 2024.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940











