Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº 9.457/2023.**
Programa/Serviço – Uma Nova Luz, Vendo a Vida de Outra forma.	**Mês de referência – julho/2024.**
Número de atendidos – 42	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

O mês de julho é marcado por um mês simbólico em relação as festividades juninas, devido a isso realizamos juntamente com a Nutricionista ensaios durante o mês, da tradicional dança julina (quadrilha). A dança proporciona inúmeros benefícios, dentre eles, socialização, relaxamento da mente e melhora na timidez. As festas juninas também são um momento de lazer, reunindo amigos e familiares em um ambiente alegre. Além de benefícios psicológicos, a dança forneceu aos assistidos uma atividade mais lúdica dentro da fisioterapia, trazendo leveza de praticar uma atividade física em forma de dança, movimentando todo o corpo, acarretando melhoras no tônus, fortalecimento muscular, flexibilidade e equilíbrio.

Pudemos durante o mês conciliando com os ensaios, realizar uma atividade em grupo com os therabands, trabalhando os membros superiores e inferiores em conjunto, foi proposto uma atividade sentada, com o elástico segurando entre as mãos e apoiados, nos pés, realizando a movimentação do membro superior para trás, acarretando fortalecimento da musculatura posterior das costas, que desempenham um papel muito importante na estabilização dos movimentos e proteção da coluna. E com os membros superiores o movimento de flexão e extensão, proporcionando alongamento e fortalecimento dos anteriores e posteriores de perna.

No atendimento individual foi realizado tratamento, para hernia de disco, com exercícios na bola, atendimento para assistido com síndrome de down, trabalhando fortalecimento e equilíbrio e por fim atendimento para assistido com déficit de amplitude de membro superior, trabalhando exercício de ADM. E durante a ultima semana do mês foi realizado o levantamento das necessidades atuais dos assistidos, para a elaboração de projetos com base nessas realidades e propor atividades no próximo semestre com esse embasamento. Além da visita técnica realizada na residência dos assistidos.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

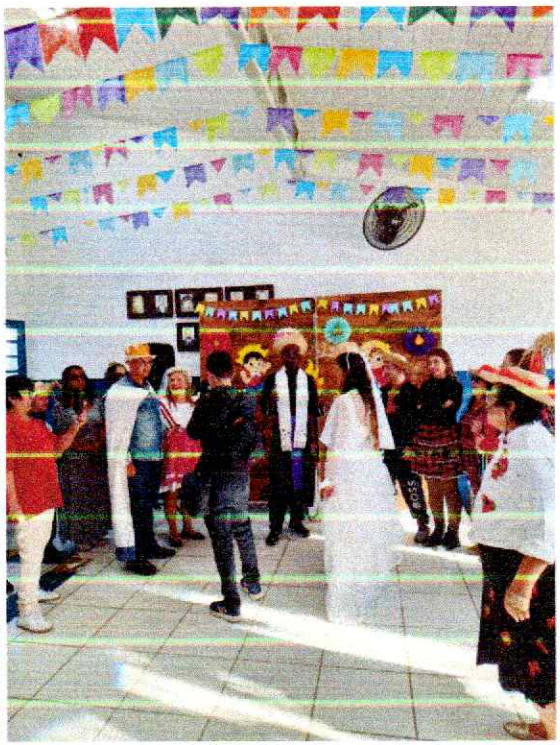
Pontos facilitadores – Sempre participativos durante as atividades, boa aceitação e receptividade da parte dos mesmos.

Pontos de estrangulamento – A grande demanda de atendimento com apenas um profissional da área.

Isabella Silva Camargo
ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

Itapeva- SP, 01 de agosto de 2024.





Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940



