ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO".
CNPJ – 04.810.983/0001-82.
Declarada de Utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002, sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012, sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005, sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120
Fone: (15) 3521-2417 / Cel. e WhatsApp (15) 99664-8940.
E-mail: luzdavisao2001@gmail.com

Órgão Executor – *Prefeitura Municipal de Itapeva*	
Programa/Serviço – Mais Luz Para Nossas Vidas -O Essencial Não É Visto, Mas Todos Podem Vivenciar.	*Mês de referência – agosto/ 2025.*
Número de atendidos – 38	*Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.*

Relatório de Atividades de agosto de 2025

De acordo com a Tipificação dos serviços a Associação realiza o serviço de média complexidade, onde atendemos pessoas com deficiência visual com baixa visão ou cegas e suas famílias com o objetivo de contribuir a não violação de direito do usuário, a sua melhora de vida no seu dia a dia e incluir os assistidos nos serviços públicos conforme a necessidade de cada um.

O serviço promove a melhoria na qualidade de vida, buscando assegurar o pleno exercício da cidadania, promovendo e articulando serviços e programas de prevenção, saúde, assistência social, visando o bem-estar dos assistidos. Inclusão social e a participação atividades comunitárias, empoderamento das pessoas com deficiências visuais para que elas possam tomar decisões informadas e exercer seus direitos. Além disso, são apresentadas recomendações para futuras ações, visando a contínua melhoria do atendimento e inclusão das pessoas com deficiência visual na comunidade.

O presente relatório tem como objetivo documentar as atividades desenvolvidas e os impactos gerados durante o período de atuação na Associação Luz da Visão. Essas atividades promovem a integração e o fortalecimento de vínculos entre os participantes.

Nesse mês foi comemorado a aniversário dos 24 anos da luz da Visão, onde foi realizada uma missa na Igreja Católica do Bairro, logo após na Associação da Luz, teve uma sessão solene onde foram entregues aos alunos do curso de Massoterapia seus certificados, também foram entregues uma placa homenageando Dona Ruth de La Rua, Isidro de La Rua e Hideo Matumoto, que trabalham voluntariamente desde o início da Luz da Visão.

Foram realizadas atividades com todos os assistidos fora da Associação como acompanhamento dos mesmos até o mercado da cidade, tendo como objetivo geral a interação social a vida pratica, mobilidade , autonomia e percepção sensorial, também ida até a praça do bairro para realizar atividades físicas nos aparelhos onde tem como objetivos promover a auto confiança, aprimorar a percepção dos movimentos do corpo como

limites, postura, segurança e dependência. Melhora a equilíbrio e coordenação motora, aumento da força muscular a saúde cardiovascular e respiratório, redução de extress- e ansiedade.

Orientar as pessoas com baixa visão e cegos sobre os recursos e serviços disponíveis para ajudá-las a superar os obstáculos e alcançar seus objetivos, trabalhar em rede, com outras organizações e serviços para garantir que todos tenham acesso a todos os recursos necessários, Defesa dos direitos: Defender os direitos das pessoas com baixa visão e promover a inclusão e a acessibilidade em todos os aspectos da vida.

Realiza o referenciamento, acompanhamento e encaminhamentos necessários, garantindo que todos tenham acesso aos seus direitos previstos em lei. Além disso, atua como um medidor da evolução dos assistidos durante seu período de permanência na associação.

Todas as atividades se fazem de estrema importância, trabalhando pontos chaves da pessoa com deficiência visual sendo:

PRIMÁRIAS	*SECUNDÁRIAS*
✓ *Orientação de Braile – Para inclusão e acessibilidade na leitura de medicamentos, serviços públicos, privados, etc.*	✓ *Dança Circular – Com proposito principal de integração entre os participantes do grupo de forma a trazer bem estar, minimizar o stress, desenvolver autoestima, equilibrar o corpo físico, mental, emocional e espiritual.*
✓ *Orientação e Mobilidade – Para alavanque da autonomia e independência, ao se locomover dentro de espaços fechados como residências ou mobilidade urbana.*	✓ *Coral – Com finalidade de aumentar a autoestima além de promover a inserção cultural.*
✓ *Inserção à Vida Pratica – Atividades cotidianas, adaptadas para a realidade da pessoa com deficiência visual.*	✓ *Exercício ocular - importante para a saúde visual, pois são destinados a melhorar o desempenho dos músculos do olho diminuindo o impacto negativo que se produz na visão diária, evitam dores de cabeça, reduzem o stress visual, promovem melhora na concentração.*
✓ *Acompanhamento Psicológico – Através de grupos e/ou individualizados para trabalhar questões de aceitação, questões emocionais geradas a partir do diagnóstico etc.*	✓ *Roda da conversa e dinâmicas - Fortalecer os vínculos entre os assistidos e a Associação, discutir temas relevantes e proporcionar um espaço de fala e escuta.*

✓ *Nutricionista – Reorganização alimentar trazendo a importância do consumo e aproveitamento de alimentos, usados diariamente auxiliando assim comorbidades como pressão alta e diabetes a manterem seu equilíbrio.*	✓ *Tecnologia assistiva e informática – Promover a inclusão digital e o uso eficiente de tecnologias assistivas*
✓ *Fisioterapia – Auxiliando no fortalecimento corpóreo/muscular, além de trazer consciência do próprio corpo como equilíbrio e direcionamento de senso/espaço, somando-se a atividade primaria de orientação e mobilidade.*	✓ *Aula de Instrumentos musicais – Com a finalidade de trazer acesso a cultura, desenvolvendo habilidades e fortalecendo cognição motora além de memorização, concentração e atenção.*

O transporte disponibilizado para buscar os assistidos e levá-los é de fundamental importância. Ele garante que todos tenham acesso às atividades oferecidas pela associação, independentemente de suas limitações de mobilidade ou dificuldades de locomoção. Esse serviço não apenas facilita a participação ativa dos assistidos nas programações, mas também promove a inclusão social, a interação comunitária e o bem-estar geral, contribuindo significativamente para a qualidade de vida dos assistidos. Além deste, o transporte se faz utilizado em eventos e para realização de visitas domiciliares. Durante as atividades, são fornecidas refeições, incluindo café da manhã, almoço e café da tarde. Essas refeições são preparadas com atenção especial aos ingredientes, condimentos e especiarias, de forma a atender às necessidades alimentares específicas e comorbidades dos assistidos.

Neste mês a Assistente Social realizou muitas atividades com os assistidos Atendimento de cada assistido em suas demandas, encaminhamentos, conversas, ligações telefônicas, relatórios dos atendimentos etc.

Confecção do mural Agosto -Lilás - <u>Violência Contra a Mulher:</u> - Assuntos abordados nas rodas de conversas neste mês de agosto - Violência contra mulher: Uma análise sob a Ótica da Assistência Social. Na ótica da Assistência Social compreendemos que a violência é um reflexo das desigualdades sociais e das estruturas patriarcais que historicamente marginavam e oprimem as mulheres, não se trata de um problema individual da vítima ou do agressor, mas de uma falha do sistema em garantir direitos e proteção. A Assistência Social do município deve estar na linha de frente do acolhimento, buscando identificar e romper o ciclo da violência , envolvendo Acolhimento e escuta especializada, informações sobre direitos, Acesso a rede de proteção,

fortalecimento da autonomia, articulação intersetorial , e também com as barreira sociais que impedem as mulheres de denunciar e sair da situação de violência como a dependência financeira, a falta de moradia, o medo de represaria e a estigmarão socia e para isso precisamos de uma sociedade que ofereça suporte, que acredite nas vítimas, que as encoraje a buscar ajuda e que as proteja.

Em continuidade as ações realizamos com os grupos uma roda de conversa sobre Resiliência:- A capacidade de lidar com problemas, adaptar-se a mudanças, superar obstáculos e voltar mais forte após as adversidades. Em um mundo em constante transformação, essa habilidade se torna cada vez mais crucial para o bem-estar pessoal e profissional. Falamos sobre O que é resiliência? Desmistificando o Conceito, Descontruir a ideia de que resiliente significa nunca cair ou nunca sentir dor, pelo contrário, é sentir, cair e saber como se levantar, Capacidade de Adaptação: A resiliência como a habilidade de se ajustar a situações difíceis e aprender com elas, uma vez de ser dominado por elas, que a resiliência não é um traço inato, mas sim uma habilidade que pode ser aprendida e fortalecida ao longo da vida, Pilares da resiliência -Como fortalece-las? -Autoconsciência e Autoconhecimento, reconhecer emoções, identificar gatilhos, forças e fraqueza. Otimismo Realista, Perspectivas positiva, esperança, Rede de apoio e Conexões Sociais, importância das relações, pedir ajuda, oferecer ajuda, ajudar os outros também fortalece a própria resiliência. Propósitos e Significado: Ter um norte, Mensagem, Incentivo a Ação e perguntas e respostas. Direitos Humanos a Pessoa Portadora de Deficiência -O modelo caritativo historicamente e suas características, O modelo social, que ganhou força a partir das lutas de ativistas na década de 1960, inverte a lógica do modelo caritativo. Em vez de focar na deficiência como um problema individual, ele entende como uma questão social, As principais características desse modelo: Direito ao empoderamento, Inclusão, Diversidade e conceitos básicos; A LBI define as pessoas com deficiência como aquela que tem um impedimento de longo prazo (físico, mental, intelectual ou sensorial).Em essência , os direitos humanos para pessoas com deficiência buscam garantir que todos sejam vistos como sujeitos de direitos e não como objetivos de caridade. O foco é promover a autonomia e a participação, transformando a sociedade para que ela seja acessível e acolhedora a todos. Dinâmica – De mãos dadas pelos direitos e Mito ou verdade sobre as deficiências. Comemoração dia dos pais, onde foi conversado em roda sobre seus pais uma história marcante , história de superação, história engraçada, boa memória de seu pai que traz lembranças, e sobre seus filhos, como administra seu tempo com sua família, com lida com conversas difíceis com seus filhos, diferença da paternidade de hoje com antigamente. Foi realizado um almoço especial, dado uma lembrança a todos e nesse dia somente os homens vieram.

Palestra sobre medo e coragem -A coragem Não é Ausência de Medo: É a Decisão de Agir Apesar Dele. 1. O que acontece quando o medo nos visita; 2.O Mito da Coragem: A ausência de Medo, 3.A Relação entre o Medo e

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO".
CNPJ – 04.810.983/0001-82.
Declarada de Utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002, sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012, sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005, sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120
Fone: (15) 3521-2417 / Cel. e WhatsApp (15) 99664-8940.
E-mail: luzdavisao2001@gmail.com

Coragem: Como o medo vira um aliado. A coragem é uma escolha, um ato de vontade, ela se manifesta em três etapas: A- Reconhecimento, B -Decisão, C – Ação. Como desenvolver a coragem em pequenos passos para grandes saltos, Conclusão -O que faria se não tivesse medo? Reflexão final, chamada para ação, Encerramento. Dinâmica O labirinto e ajuda silenciosa. Foi criado um labirinto com cordas onde os assistidos teriam que andar segurando na corda. Reflexão e Compartilhamento, perguntas ao grupo, O que você sentiu ao tentar se mover sozinho pelo labirinto? Qual foi a sensação de ter alguém te guiando? Foi fácil confiar? Como o medo e a coragem se manifestaram nessa experiência? Onde, na nossa vida, podemos encontrar medos e como a "ajuda silenciosa", a coragem de confiar pode nos ajudar? Poema Medo e coragem (Bráulio Bessa).

Dando continuidade ao cronograma da associação, os grupos de Nutrição, Fisioterapia e Psicologia têm mantido suas atividades em dia. É essencial ressaltar a importância das práticas que promovem autonomia e independência dos assistidos. Esse trabalho é fundamental para a construção de uma vida mais ativa e integrada.

Os assistidos da Luz da visão receberam cestas de verduras legumes e frutas recebidas pela Associação do "PAA" Programa de Aquisição de Alimentos", da Secretaria Municipal de Agricultura de Itapeva.

A associação realizou no dia 24/08/25 um chá beneficente para angariar fundos para melhor poder atender os assistidos.

Observações:

Pontos de Estrangulamento: *A limitação do espaço físico impossibilita a realização de diversos tipos de atividades e dinâmicas, o que requer uma revisão dos cronogramas e a execução de maneiras alternativas para viabilizá-las.*

Pontos positivos: *O engajamento nas atividades propostas e o progresso evidente, aliados ao suporte dos voluntários.*

gov.br Documento assinado digitalmente
DEBORA LIZ ALMEIDA SANTOS
Data: 04/09/2025 15:55:50-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

_____

Débora Liz Almeida Santos
Responsável Técnica Serviço Social – Cress - 29918
Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região "Luz da Visão"

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO

ALIMENTAÇÃO











ASSISTENTE SOCIAL










ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

BRAILLE



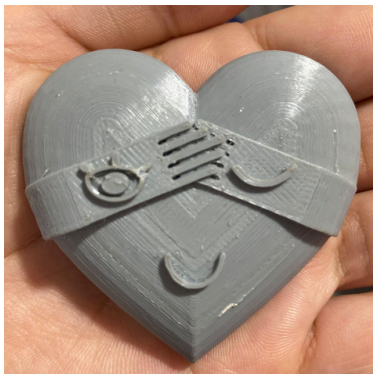







VISITA UNESP







ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

CORAL










INSTRUMENTOS










ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

DANÇA CIRCULAR










DIA DO VOLUNTARIADO











ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

DIA DOS PAIS










FISIOTERAPIA











ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

ORIENTAÇÃO E MOBILIDADE










CURSO MASSOTERAPIA










ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

NUTRICIONISTA










PSICOLOGIA










ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

VIDA PRÁTICA










SANTA MISSA LUZ DA VISÃO










ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

COMEMORAÇÃO 24 ANOS DE ANIVERSÁRIO LUZ DA VISÃO










22º CHÁ BENEFICENTE LUZ DA VISÃO 2025













ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940


















ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

CARRETA MAMOGRAFIA









REUNIÃO MAURICIO NEVES






VISITA HUMBERTO TOBÉ

