Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva	**Processo nº 10.950/2024.**
Programa/Serviço – Jornada Para A Luz, Recomeçar.	**Mês de referência – janeiro/2025.**
Número de atendidos – 45	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Iniciando o ano, realizamos uma roda de conversa, na qual foi proposto aos assistidos uma auto avaliação, para poder se auto analisar e expor a suas dificuldades na parte motora e também expor suas melhoras, sua evolução na parte física. E os objetivos para o ano de 2025. Juntamente foi proposto exercícios para alongar o corpo de forma global, para analisar como a musculatura estava após a época de final de ano.

No individual, foi realizado atendimento ao assistido, que se encontra mais retraído, realizado então exercícios para melhora da postura, onde o mesmo se encontra em hiperflexão cervical e hipercifose torácica. Foi realizado os exercícios com base nesses critérios, além da orientação e importância do assistido dar continuidade com os exercícios em casa. Foi retomado também a orientação e mobilidade na rua. E realizado também o acolhimento de novos assistidos, juntamente com uma avaliação fisioterapêutica dos mesmos

Em roda, foram realizados exercícios com o peso corporal e com acessórios (halteres, caneleiras e elásticos) propostos exercícios de forma coletiva em roda. Acarretando benefícios para os assistidos como:

- Aumento de força;
- Melhora da coordenação;
- Aumento da massa muscular;
- Melhora da flexibilidade;
- Melhora da postura;
- Aumento do equilíbrio;
- Melhora da estabilidade articular;
- Prevenção da perda de massa magra.

Foi realizado o treinamento e reciclagem de Orientação e Mobilidade para equipe e voluntários. Para os assistidos foram realizados trajetos próximos a instituição e para os novos assistidos a introdução da OM.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Pontos facilitadores – Sempre participativos durante as atividades, boa aceitação e receptividade da parte dos mesmos.

Pontos de estrangulamento – A grande demanda de atendimento com apenas um profissional da área.

Isabella Silva

ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

Itapeva- SP, 04 de fevereiro de 2025.





Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940





