ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº 10.950/2024.**
Programa/Serviço – Jornada para a Luz – Recomeçar.	**Mês de referência – março/2025.**
Número de atendidos – **47**	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Relatório de atividades de março de 2025.

A deficiência visual acarreta mudanças importantes no equilíbrio postural e consequentemente para o desenvolvimento motor, visto que o equilíbrio corporal é influenciado pelos sistemas sensoriais: visual, vestibular e proprioceptivo. Devido a essa alteração de equilíbrio, durante o mês de março foram propostos exercícios e técnicas com base nesse quesito. Foram realizados atendimentos em grupo e individual.

Nas primeiras semanas foram propostos dois exercícios no step, sempre respeitando o limite e individualidade de cada assistido. O primeiro se baseava em apenas subir e descer do step, semelhando se a um degrau. O segundo subindo e descendo intercalando os pés, um pé em cima do step de apoio, e o outro membro elevado, flexão de quadril 90º, mantendo-se por alguns segundos. Os exercícios no step, além do foco principal do trabalho de equilíbrio, consequentemente a junção dos movimentos propostos e uso do equipamento, também foram trabalhados força muscular e coordenação motora.

Após os exercícios no step, no meio e final do mês foram realizados exercícios no disco de equilíbrio, o disco de equilíbrio é um equipamento utilizado para melhora do equilíbrio corporal. Os assistidos subiram no disco e tentaram equilibrar-se por alguns segundos, conforme a necessidade e desempenho de cada um, foi estimulado a manter-se em pé sem apoio das mãos nas paredes. Assim como o step, apesar do foco principal de equilíbrio, no disco também conseguimos trabalhar consciência corporal, fortalecimento dos membros e melhora proprioceptiva.

A deficiência visual também acarreta prejuízos nas vivencias dos individuais em atividades do cotidiano, privando-se de utilizar/vivenciar determinadas situações, como o uso do transporte público. Sendo assim, os assistidos foram divididos em grupos, o primeiro grupo, realizamos a ida ao terminal urbano da cidade. Fizemos a carteirinha dos mesmos do transporte e

realizamos o reconhecimento do local e apresentação do espaço interno de um ônibus, onde nos próximos meses, faremos o mesmo com o restante dos grupos e posteriormente a vivencia de andar de ônibus, em busca da autonomia e independência.

Observações

Pontos de Estrangulamento: A grande demanda de atendimentos dos assistidos devido à carga horaria e apenas um profissional da área.

Pontos positivos: Boa aceitação e receptividade dos assistidos, dispostos e animados a participar das atividades ofertadas.

Documento assinado digitalmente
gov.br
ISABELLA SILVA CAMARGO
Data: 02/04/2025 13:49:50-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

_____

ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO





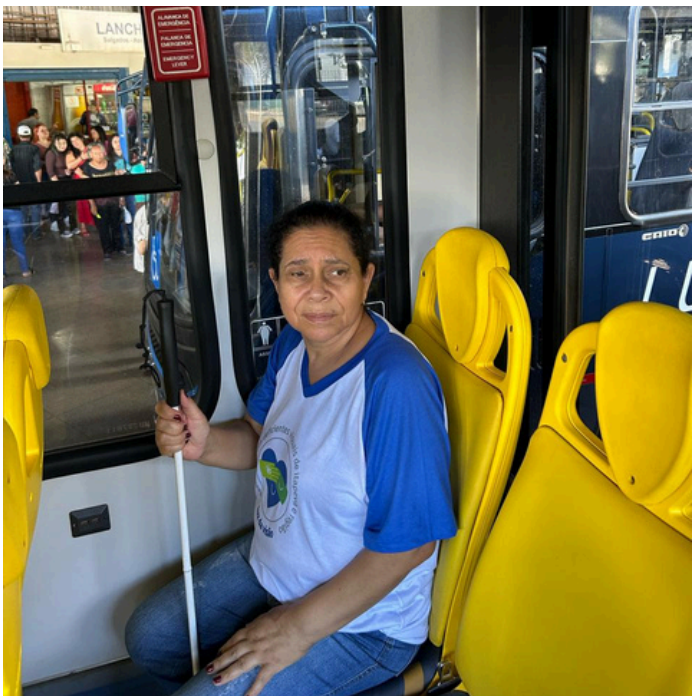




ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940









ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







