Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº**
Programa/Serviço – Uma Nova Luz, Vendo a Vida de Outra forma.	**Mês de referência – Março /2023.**
Número de atendidos – 41	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Ao mês de março, foi dado continuidade aos exercícios de fortalecimento dos membros superiores e inferiores, intercalando entre o uso de caneleiras, halteres e faixas elásticas, incentivando os assistidos a sempre progredirem com a carga, para novos estímulos a musculatura, respeitando sempre os limites de cada um.

Durante o mês, também fizemos uso dos tatames, realizando exercício com bastante ênfase no fortalecimento do CORE, conjunto de musculatura responsável por estabelecer todo equilíbrio corporal, juntamente com o alinhamento de todo o corpo, sendo, portanto, exercícios essenciais para serem trabalhados com os deficientes visuais, visto que tendem a ter um grande déficit de equilíbrio devido a deficiência visual, que também foi possível ser notado durante a avalição do mês anterior.

Foi dado continuidade também ao uso do step e acrescentado o uso de cordas, para dar continuidade ao trabalho de equilíbrio, iniciado no mês anterior (fevereiro), sendo que os exercícios são propostos respeitando a individualidade de cada assistido.

Foi iniciado um trabalho de fisioterapia respiratória, com exercícios respiratórios básicos, associado com exercícios de mobilidade para melhora da capacidade pulmonar, capacidade essa que pode ter sido alterada, devido a alguma sequela da Covid-19.

Alguns exercícios em dupla foram iniciados, para que um pudesse auxiliar o outro e promover uma interação entre eles durante a fisioterapia, foi planejado e executado pelos assistidos, portanto, exercícios de alongamento e mobilidade. E ao final da fisioterapia, com o uso da bola cravo, foram realizados exercícios para promover relaxamento.

Com o objetivo de promover uma maior independência, durante a mobilidade, foi acrescentado uma nova rota, até o ponto de ônibus próximo à sede da luz da visão, juntamente com orientações de locomoção e posicionamento corretos durante a mobilidade.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Pontos facilitadores – Sempre participativos durante as atividades, boa aceitação e receptividade da parte dos mesmos.

Pontos de estrangulamento – Os horários estão sendo observados, visto que com um horário curto, não é possível ter um acompanhamento de forma estritamente individualizada, conforme a necessidade de alguns.

Isabella Silva Camargo
ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

Itapeva- SP, 03 de Abril de 2023.





Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMAS! nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatui, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940





