Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº 5.289/2022.**
Programa/Serviço – Uma Nova Luz, Vendo a Vida de Outra forma.	**Mês de referência – Outubro/2023.**
Número de atendidos – 49	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

O mês de outubro trabalhamos atividades com foco principal em melhora da coordenação motora, melhora da amplitude de movimento/alongamento dos membros superiores e inferiores. Na primeira semana fizemos o uso do bambolê, proporcionando trabalho de equilíbrio, concentração e noção espacial.

Durante a segunda semana o trabalho foi de mobilização e coordenação motora, foram realizados de forma sentada e em pé, para melhora da amplitude do movimento, utilizado exercícios de mobilização ativa e ativo-assistida e alongamento dos membros superiores e inferiores, realizando exercícios de dupla tarefa, exercícios já realizados anteriormente, porém com adição de mais uma movimentação.

Com foco ainda no objetivo das semanas anteriores, na terceira e quarta semana utilizamos os tatames, para realizar exercícios em decúbito dorsal e ventral, exercícios utilizando os elásticos para mobilização dos membros inferiores e superiores, movimentação em quatro apoios, realizando a movimentação de um membro superior e um inferior, contralaterais e exercícios com therabands para movimentação e amplitude dos membros superiores.

Durante o mês, em toda semana iniciamos com exercícios de aquecimento, para preparar o corpo para os exercícios propostos e finalizamos com exercícios metabólicos, para melhorar da oxigenação realizando a movimentação das extremidades e fazendo o uso da bola mini cravo.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Pontos facilitadores – Sempre participativos durante as atividades, boa aceitação e receptividade da parte dos mesmos.

Pontos de estrangulamento – Os horários estão sendo observados, visto que com um horário curto, não é possível ter um acompanhamento de forma estritamente individualizada, conforme a necessidade de alguns.

Isabella Silva Camargo
ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

Itapeva- SP, 01 de novembro de 2023.





Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







