Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº**
Programa/Serviço – Uma Nova Luz, Vendo a Vida de Outra forma.	**Mês de referência – Junho/2023.**
Número de atendidos – 41	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Com o foco na melhora da mobilidade, o mês de junho foi dado continuidade ao trabalho de coordenação motora, lateralidade e com foco principal no equilíbrio. Através dos exercícios de marcha simples e dupla tarefa. Foram utilizados uso de cordas, exercícios uni podais e STEP.

A corda utilizada nas tarefas de marcha, através do equilíbrio na mesma. O uso do STEP, aumentando o nível de dificuldade dos meses anteriores, aumentando o número de degraus e adicionando movimentos com os membros superiores durante a marcha (dupla tarefa). E exercícios uni podais (com ou sem auxílio de um apoio dos membros superiores).

Durante o mês de junho, ainda com o foco no objetivo citado anteriormente, foi realizado a dinâmica do "morto e vivo" de forma adaptada e aperfeiçoada, com essa atividade, foi objetivado a melhora da coordenação motora, lateralidade, equilíbrio e noção espacial, além de um aperfeiçoamento do desenvolvimento cognitivo, propondo o assistindo a entender o comando e executar de forma rápida.

Com a limitação de amplitude de movimento, além de sempre realizarmos em todos os meses o alongamento de todo membro superior e inferior, seja de forma estática e dinâmica, também adicionamos nesse mês exercícios de abdução/adução e rotações.

O uso de minibands e therabands, fortalecem a musculatura, melhora o alongamento, flexibilidade, auxiliam na correção postural e diminui o risco de lesões, sendo assim o utilizamos o miniband esse mês com base nesses benefícios, tanto com exercícios para os membros superiores quanto para os membros inferiores.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Pontos facilitadores – Sempre participativos durante as atividades, boa aceitação e receptividade da parte dos mesmos.

Pontos de estrangulamento – Os horários estão sendo observados, visto que com um horário curto, não é possível ter um acompanhamento de forma estritamente individualizada, conforme a necessidade de alguns.

Isabella Silva Camargo
ISABELLA SILVA CAMARGO
CREFITO 279540-F

Itapeva- SP, 03 de julho de 2023.





Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940







