Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº**
Programa/Serviço – Educação Nutricional e Elaboração de Cardápio	**Mês de referência – fevereiro/ 2024.**
Número de atendidos – 44	**Público alvo – Deficientes Visuais.**

No mês de fevereiro, foi elaborado projeto em conjunto com a fisioterapeuta sobre os sentidos do ser humano, com intuito de melhorar o paladar, olfato e o tato dos assistidos.
1ª Semana: Foi realizado um levantamento de informações sobre o dia-a-dia dos assistidos relacionados ao preparo das refeições, aquisição dos alimentos, quais eram as dificuldades encontradas e se havia interesse em aprender alguma preparação.
2ª Semana: Foi realizado a dinâmica do paladar com os assistidos, onde foram oferecidos alimentos para identificar os quatro sabores principais: doce, azedo, salgado e amargo. Os assistidos com baixa visão, foram vendados para participar da dinâmica.
3ª Semana: Foi realizado em grupos uma atividade escrita, onde um assistido com baixa visão de cada grupo fez anotações discutidas entre os integrantes dos grupos, o objetivo era a elaboração de um cardápio saudável durante um dia.
4ª Semana: Foi realizado a dinâmica do olfato com os assistidos, onde foram oferecidos alimentos e ervas aromáticas para identificar os aromas. Os assistidos com baixa visão foram vendados para participar da dinâmica.

Elaboração do cardápio do mês de março.

Pontos facilitadores – A maioria dos assistidos interagiram em todos os encontros, mostrando interesse aos assuntos abordados.

Daniele ap. R. Costa

DANIELE AP. L. DA COSTA
CRN3: 44035

Itapeva- SP, 01 de março de 2024.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940






