ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	
Programa/Serviço - Jornada para Luz Recomeçar	**Mês de referência – outubro 2025.**
Número de atendidos – 39	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Relatório de atividades de outubro de 2025.

A Associação Luz da Visão é uma entidade que executa o Serviço de Média Complexidade destinado a Pessoas com Deficiência Visual (PcD).

Um dos principais objetivo do serviço é prevenir a violação de direitos e promover a inclusão social dos assistidos, garantindo o acesso aos serviços públicos e programas socioassistenciais, conforme as necessidades individuais.

Este serviço visa a melhoria da qualidade de vida e o pleno exercício da cidadania, por meio da articulação de ações nas áreas de prevenção, saúde e assistência social.

O presente relatório tem como finalidade documentar e analisar as atividades desenvolvidas e os impactos gerados durante o período de atuação na Associação Luz da Visão, este documento inclui: Descrição das atividades fixas e dinâmicas realizadas, Análise da metodologia de acompanhamento e da autonomia dos assistidos, o acolhimento e o apoio oferecido, recomendações para a melhoria contínua do atendimento.

A abordagem inicial focou na acolhida, escuta qualificada e no estabelecimento de vínculos sólidos com os assistidos.

As atividades fixas da Associação foram mantidas em dias alternados (terças, quartas e quintas-feiras), garantindo a integração da nova profissional às práticas já estabelecidas e o fortalecimento contínuo da rede de apoio.

Durante todo o mês, continuamos com nossas atividades fixas, através da prática de repetição, buscando orientar, reforçar e estimular ações positivas, promovendo o empoderamento dos assistidos e reduzindo sua dependência dos cuidadores A Associação reconhece a importância e a vulnerabilidade dos cuidadores, muitos dos quais são idosos e pertencentes a grupos prioritários (conforme o Estatuto do Idoso).

As dinâmicas foram essenciais para criar um ambiente acolhedor e de engajamento, promover a integração social, fortalecer os vínculos entre os assistidos. Foi adotada uma

metodologia de acompanhamento diferenciado, baseada no nível de autonomia dos assistidos. Assistidos Veteranos: frequência mantida em um dia na semana, devido à sua maior autonomia e independência. Sua permanência no serviço visa a superação de vulnerabilidades contínuas e a preparação para o desligamento e/ou o encaminhamento adequado a outros serviços da rede.

As atividades fixas (de repetição e reforço) buscaram orientar, estimular e empoderar os assistidos, com foco na redução da dependência dos cuidadores e no desenvolvimento de ações positivas.

O acolhimento social é oferecido aos assistidos, por meio da técnica de Serviço Social, que é responsável por:

- Realizar o referenciamento, acompanhamento social e visita domiciliar.
- Garantir os encaminhamentos necessários para o acesso aos direitos previstos em lei.
- Atuar como um indicador da evolução dos assistidos durante seu período na associação.

Todas as ações desenvolvidas são de extrema importância, pois trabalham postos-chave para o desenvolvimento e a inclusão da Pessoa com Deficiência Visual.

Todas as atividades se fazem de estrema importância, trabalhando pontos chaves da pessoa com deficiência visual sendo:

PRIMÁRIAS	SECUNDÁRIAS
✓ Orientação de Braile – Para inclusão e acessibilidade na leitura de medicamentos, serviços públicos, privados, etc.	✓ Dança Circular – Com proposito principal de integração entre os participantes do grupo de forma a trazer bem estar, minimizar o stress, desenvolver autoestima, equilibrar o corpo físico, mental, emocional e espiritual.
✓ Orientação e Mobilidade – Para alavanque da autonomia e independência, ao se locomover dentro de espaços fechados como residências ou mobilidade urbana.	✓ Coral – Com finalidade de aumentar a autoestima além de promover a inserção cultural.

✓ Inserção à Vida Pratica – Atividades cotidianas, adaptadas para a realidade da pessoa com deficiência visual.	✓ Exercício ocular - importante para a saúde visual, pois são destinados a melhorar o desempenho dos músculos do olho diminuindo o impacto negativo que se produz na visão diária, evitam dores de cabeça, reduzem o stress visual, promovem melhora na concentração.
✓ Acompanhamento Psicológico – Através de grupos e/ou individualizados para trabalhar questões de aceitação, questões emocionais geradas a partir do diagnóstico etc.	✓ Roda da conversa e dinâmicas - Fortalecer os vínculos entre os assistidos e a Associação, discutir temas relevantes e proporcionar um espaço de fala e escuta.
✓ Nutricionista – Reorganização alimentar trazendo a importância do consumo e aproveitamento de alimentos, usados diariamente auxiliando assim comorbidades como pressão alta e diabetes a manterem seu equilíbrio.	✓ Dança quadrilha – objetivo de estimular a coordenação motora, orientação espacial, fortalecendo a confiança e autoestima dos assistidos.
✓ Fisioterapia – Auxiliando no fortalecimento corpóreo/muscular, além de trazer consciência do próprio corpo como equilíbrio e direcionamento de senso/espaço, somando-se a atividade primaria de orientação e mobilidade.	✓ Aula de Instrumentos musicais – Com a finalidade de trazer acesso a cultura, desenvolvendo habilidades e fortalecendo cognição motora além de memorização, concentração e atenção.

O presente relatório tem por finalidade apresentar as ações e atividades desenvolvidas pelo setor de Serviço Social da Associação Luz da Visão durante o mês de outubro de 2025. As atividades foram pautadas nos princípios da Política Nacional de Assistência Social (PNAS) e na Tipificação

Nacional de Serviços Socioassistenciais, visando à promoção da inclusão social, fortalecimento de vínculos e melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência visual atendidas pela instituição. Transporte Institucional. O transporte disponibilizado pela Associação Luz da Visão configura-se como instrumento essencial de acesso aos serviços socioassistenciais e às atividades institucionais. Esse recurso assegura a participação dos assistidos, independentemente de limitações físicas ou dificuldades de locomoção, contribuindo para a inclusão social, autonomia e equidade de acesso. O veículo institucional também é utilizado para: Deslocamentos em eventos externos e comunitários; Visitas domiciliares e acompanhamentos individuais; Apoio logístico a ações socioeducativas e atividades em grupo. O serviço de transporte representa, portanto, um elo fundamental na garantia de direitos e na promoção da cidadania dos usuários tendidos. Alimentação e Cuidado Nutricional, Durante as atividades desenvolvidas na Associação, são ofertadas três refeições diárias: café da manhã, almoço e café da tarde. As refeições são preparadas de forma balanceada e personalizada, respeitando as necessidades alimentares específicas e as comorbidades dos assistidos. Os ingredientes e condimentos são cuidadosamente selecionados, garantindo nutrição adequada, qualidade e segurança alimentar. Essa ação reafirma o compromisso da instituição com a proteção social básica, assegurando condições dignas de participação e bem-estar aos seus usuários. Atividades Socioeducativas – Tema: "Empatia" Durante o mês de outubro, as ações socioeducativas tiveram como tema central "Empatia", abordando o desenvolvimento das habilidades socioemocionais e o fortalecimento das relações interpessoais entre os assistidos. 5.1. Objetivos Promover a compreensão sobre o conceito de empatia e suas dimensões; estimular a escuta ativa, o respeito e a solidariedade entre os participantes; favorecer a expressão de sentimentos e o reconhecimento do outro como sujeito de direitos. Atividades Realizadas Palestra: "O Poder Transformador da Empatia"; Dinâmica de sensibilização: percepção e leitura emocional do outro; Roda de conversa: diferenciação entre empatia, simpatia e compaixão; Exibição de filme: "O Trem da Felicidade" (com audiodescrição), seguida de debate reflexivo sobre as percepções e aprendizados. Essas atividades estimularam a prática da empatia em suas três dimensões — cognitiva, emocional e compassiva — e favoreceram o fortalecimento dos vínculos grupais e comunitários. Acompanhamento Social durante o mês de outubro foram realizados atendimentos individuais e coletivos, com foco na escuta qualificada, identificação de demandas e encaminhamentos necessários. Principais ações desenvolvidas: Acolhimentos individuais com levantamento de vulnerabilidades e potencialidades; Preenchimento do Plano Individual de

Atendimento (PIA) para novos assistidos; Encaminhamentos para os Postos de Saúde da Família (PSF) e demais políticas públicas; Orientações sobre benefícios socioassistenciais e isenção de tarifas de transporte; Visitas domiciliares, com o objetivo de fortalecer vínculos familiares e comunitários; Planejamento e elaboração do cronograma de atividades do mês subsequente. O acompanhamento técnico visa assegurar a proteção social, o acesso a direitos e o exercício pleno da cidadania pelos usuários. Atividades Especiais – Construção do Painel - Outubro Rosa. Em alusão à campanha "outubro Rosa", foram realizadas ações educativas com o tema "Prevenção ao Câncer de Mama", abordando orientações sobre cuidados preventivos e a importância do diagnóstico precoce. As atividades incluíram: Rodas de conversa com os grupos de convivência; Palestra educativa ministrada por alunos e professora do Curso de Enfermagem da FAIT; Atividade externa: almoço coletivo no Centro do Idoso, com participação do Coral da Luz da Visão. Essas ações proporcionaram momentos de integração, lazer e conscientização, reforçando a autonomia e o protagonismo das pessoas com deficiência visual. As atividades realizadas no mês de outubro de 2025 evidenciam o comprometimento da Associação Luz da Visão com a promoção da inclusão social, o fortalecimento de vínculos afetivos e comunitários e o exercício da cidadania das pessoas com deficiência visual. O trabalho interdisciplinar e o acompanhamento técnico contínuo garantem que os assistidos tenham acesso efetivo às políticas públicas, qualidade de vida e participação ativa na comunidade. Neste mês, a Associação Luz da Visão iniciou uma nova etapa de desenvolvimento educacional com a chegada da professora Vera, que, em parceria com o professor Guilherme, voluntário de Braille, passou a ministrar aulas duas vezes por semana. Essa ação representa um avanço significativo no fortalecimento do processo de alfabetização, da independência e da inclusão das pessoas com deficiência visual acompanhadas pela instituição.

Observações:

Pontos de Estrangulamento: A limitação do espaço físico impossibilita a realização de diversos tipos de atividades e dinâmicas, o que requer uma revisão dos cronogramas e a execução de maneiras alternativas para viabilizá-la.

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Pontos positivos: O engajamento nas atividades propostas e o progresso evidente, aliados ao suporte dos cuidadores e familiares, permitem a realização simultânea de múltiplas atividades com pleno funcionamento.

Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva _____ Assinatura	Responsável pela execução – Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região "Luz da Visão" _____ Assinatura.
Aprovação Presidente Conselho Municipal de Assistência Social – CMAS _____ Assinatura	Responsável Técnica Serviço Social – Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região "Luz da Visão" _____ Assinatura.

Itapeva- SP, 05 de novembro de 2025.

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO

SERVIÇO SOCIAL










BRAILE












ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

CORAL






DESFILE DA PRIMAVERA














ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

CENTRO DO IDOSO











DANÇA CIRCULAR









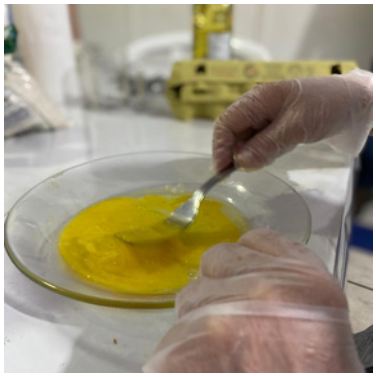

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

OFICINA CULINARIA - NUTRICIONISTA










INSTRUMENTOS





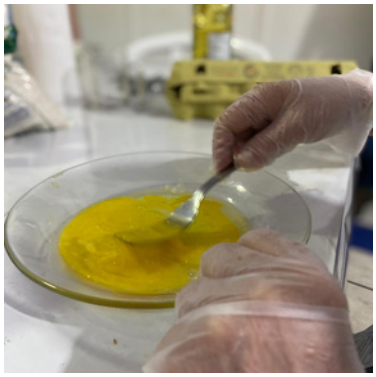

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

OFICINA CULINARIA - NUTRICIONISTA










INSTRUMENTOS








ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

ORIENTAÇÃO E MOBILIDADE





















ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

OUTUBRO ROSA

















