ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – Prefeitura Municipal de Itapeva	
Programa/Serviço – Mais Luz Para Nossas Vidas- O essencial Não é Visto, Mas Todos Podem Vivenciar.	*Mês de referência – setembro 2025.*
Número de atendidos – 39	*Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.*

Relatório de atividades de setembro de 2025.

A Associação Luz da Visão é uma entidade que executa o Serviço de Média Complexidade destinado a Pessoas com Deficiência Visual (PcD).

Um dos principais objetivo do serviço é prevenir a violação de direitos e promover a inclusão social dos assistidos, garantindo o acesso aos serviços públicos e programas socioassistenciais, conforme as necessidades individuais.

Este serviço visa a melhoria da qualidade de vida e o pleno exercício da cidadania, por meio da articulação de ações nas áreas de prevenção, saúde e assistência social.

O presente relatório tem como finalidade documentar e analisar as atividades desenvolvidas e os impactos gerados durante o período de atuação na Associação Luz da Visão, este documento inclui: Descrição das atividades fixas e dinâmicas realizadas, Análise da metodologia de acompanhamento e da autonomia dos assistidos, o acolhimento e o apoio oferecido, recomendações para a melhoria contínua do atendimento.

A abordagem inicial focou na acolhida, escuta qualificada e no estabelecimento de vínculos sólidos com os assistidos.

Esta fase inicial de trabalho objetivou compreender a dinâmica das ações em curso e injetar uma nova perspectiva e energia para o desenvolvimento futuro das atividades da Associação. As atividades fixas da Associação foram mantidas em dias alternados (terças, quartas e quintas-feiras), garantindo a integração da nova profissional às práticas já estabelecidas e o fortalecimento contínuo da rede de apoio.

Durante todo o mês, continuamos com nossas atividades fixas, através da prática de repetição, buscando orientar, reforçar e estimular ações positivas, promovendo o empoderamento dos assistidos e reduzindo sua dependência dos cuidadores A Associação reconhece a importância

e a vulnerabilidade dos cuidadores, muitos dos quais são idosos e pertencentes a grupos prioritários (conforme o Estatuto do Idoso).

Foram implementadas atividades dinâmicas e lúdicas, entre os profissionais da Luz da Visão como quebra-gelos e exercícios. Essas dinâmicas foram essenciais para criar um ambiente acolhedor e de engajamento, promover a integração social, fortalecer os vínculos entre os assistidos. Foi adotada uma metodologia de acompanhamento diferenciado, baseada no nível de autonomia dos assistidos. Assistidos Veteranos: frequência mantida em um dia na semana, devido à sua maior autonomia e independência. Sua permanência no serviço visa a superação de vulnerabilidades contínuas e a preparação para o desligamento e/ou o encaminhamento adequado a outros serviços da rede.

As atividades fixas (de repetição e reforço) buscaram orientar, estimular e empoderar os assistidos, com foco na redução da dependência dos cuidadores e no desenvolvimento de ações positivas.

O acolhimento social é oferecido aos assistidos, por meio da técnica de Serviço Social, que é responsável por:

- *Realizar o referenciamento e acompanhamento social.*
- *Garantir os encaminhamentos necessários para o acesso aos direitos previstos em lei.*
- *Atuar como um indicador da evolução dos assistidos durante seu período na associação.*

Todas as ações desenvolvidas são de extrema importância, pois trabalham pontos-chave para o desenvolvimento e a inclusão da Pessoa com Deficiência Visual.

O mês de setembro foi marcado pela integração da nova profissional (Assistente Social) e pela manutenção de uma estrutura de atendimento que prioriza a individualização e o empoderamento.

Todas as atividades se fazem de estrema importância, trabalhando pontos chaves da pessoa com deficiência visual sendo:

PRIMÁRIAS	*SECUNDÁRIAS*
✓ *Orientação de Braile – Para inclusão e acessibilidade na leitura de medicamentos, serviços públicos, privados, etc.*	✓ *Dança Circular – Com proposito principal de integração entre os participantes do grupo de forma a trazer bem estar, minimizar o stress, desenvolver autoestima, equilibrar o corpo físico, mental, emocional e espiritual.*

✓ *Orientação e Mobilidade – Para alavanque da autonomia e independência, ao se locomover dentro de espaços fechados como residências ou mobilidade urbana.*	✓ *Coral – Com finalidade de aumentar a autoestima além de promover a inserção cultural.*
✓ *Inserção à Vida Pratica – Atividades cotidianas, adaptadas para a realidade da pessoa com deficiência visual.*	✓ *Exercício ocular - importante para a saúde visual, pois são destinados a melhorar o desempenho dos músculos do olho diminuindo o impacto negativo que se produz na visão diária, evitam dores de cabeça, reduzem o stress visual, promovem melhora na concentração.*
✓ *Acompanhamento Psicológico – Através de grupos e/ou individualizados para trabalhar questões de aceitação, questões emocionais geradas a partir do diagnóstico etc.*	✓ *Roda da conversa e dinâmicas - Fortalecer os vínculos entre os assistidos e a Associação, discutir temas relevantes e proporcionar um espaço de fala e escuta.*
✓ *Nutricionista – Reorganização alimentar trazendo a importância do consumo e aproveitamento de alimentos, usados diariamente auxiliando assim comorbidades como pressão alta e diabetes a manterem seu equilíbrio.*	✓ *Dança quadrilha – objetivo de estimular a coordenação motora, orientação espacial, fortalecendo a confiança e autoestima dos assistidos.*
✓ *Fisioterapia – Auxiliando no fortalecimento corpóreo/muscular, além de trazer consciência do próprio corpo como equilíbrio e direcionamento de senso/espaço, somando-se a atividade primaria de orientação e mobilidade.*	✓ *Aula de Instrumentos musicais – Com a finalidade de trazer acesso a cultura, desenvolvendo habilidades e fortalecendo cognição motora além de memorização, concentração e atenção.*

O transporte da Associação Luz da Visão disponibilizado para buscar os assistidos e levá-los é de fundamental importância. Ele garante que todos tenham acesso às atividades oferecidas pela associação, independentemente de suas limitações de mobilidade ou dificuldades de locomoção. Esse serviço não apenas facilita a participação ativa dos assistidos nas programações, mas também promove a inclusão social, a interação comunitária e o bem-estar

geral, contribuindo significativamente para a qualidade de vida dos assistidos. Além deste, o transporte se faz utilizado em eventos e para realização de visitas domiciliares.

Durante as atividades, são fornecidas refeições, incluindo café da manhã, almoço e café da tarde. Essas refeições são preparadas com atenção especial aos ingredientes, condimentos e especiarias, de forma a atender às necessidades alimentares específicas e comorbidades dos assistidos.

Com a mesma dedicação, oferecemos refeições nutritivas e completas: café da manhã, almoço e café da tarde. O preparo é um cuidado personalizado, onde cada ingrediente e condimento é selecionado para respeitar as necessidades alimentares e as comorbidades de cada indivíduo, garantindo não apenas sustento, mas saúde sob medida. Trabalhamos assuntos diversos com os assistidos em rodas de conversas: Autocuidado — Uma Necessidade para o Equilíbrio. O autocuidado é apresentado como uma necessidade vital, e não um luxo, fundamental para alcançar uma vida mais equilibrada, feliz e resiliente. É a prática intencional de nutrir o corpo, a mente e o espírito, tratando-se com a mesma gentileza dedicada a um amigo.

Os 4 Pilares do Cuidado Integral, para um bem-estar completo, o autocuidado se manifesta em quatro dimensões: Físico: Cuida do corpo, ex; alimentação, exercício, sono de qualidade,

Mental; Promove o descanso e desenvolvimento da mente, ex: descanso sem culpa, limites, hobbies, Emocional; Foca na saúde dos sentimentos, ex; expressão saudável, gratidão, perdão, Espiritual; Conecta com o propósito e valores ex: meditação, conexão com a natureza.

A Mensagem Central: O autocuidado não é egoísmo. É um ato necessário que nos capacita a ter mais energia e resiliência para cuidar de nós mesmos e, consequentemente, dos outros. Inclusão: Dinâmica "Meu Baú de Autocuidado" Para tornar o conceito de autocuidado tangível e acessível a deficientes visuais, a palestra propõe uma dinâmica adaptada, que foca na experiência tátil e auditiva. ***Objetivo:*** *Criar um "baú" pessoal com* ***ferramentas multissensoriais*** *de bem-estar. Ação: Os participantes tocam em pequenos objetos (ex: bola de massagem, sachê perfumado, sino) que representam as diferentes formas de autocuidado (Físico, Mental, Emocional, Espiritual). Resultado: O "baú" se torna uma ferramenta pessoal e tátil, permitindo que o assistido se reconecte com suas necessidades de cuidado sempre que precisar, tocando nos objetos que escolheu, essa adaptação demonstra o compromisso em garantir que o conceito de bem-estar seja significativo e acessível para todos.*

Setembro Verde é uma campanha de conscientização que, no Brasil, concentra esforços em duas grandes pautas, ambas simbolizadas pela cor da esperança: a Inclusão das Pessoas com

*Deficiência (PCDs), e Combate ao Capacitismo. O objetivo central do setembro verde é promover a inclusão das PCDs e combater o capacitismo, que é o preconceito baseado na ideia de que pessoas com deficiência são inferiores ou menos capazes. Inclusão na Prática: A campanha enfatiza que a inclusão vai além das leis; trata-se de garantir que as PCDs tenham acesso autônomo e seguro a todos os espaços da sociedade (trabalho, escola, transporte, lazer). Data-Chave: O **Dia 21 de setembro marca o dia Nacional de Luta da Pessoa com Deficiência**, Os objetivos e Focos da Campanha são enfatiza que a verdadeira inclusão vai além de leis, tratando-se de garantir que as PCDs tenham acesso autônomo e seguro a todos os espaços da sociedade (escolas, trabalho, lazer).*

Capacitismo: É o preconceito que se baseia na ideia de que pessoas com deficiência são inferiores ou menos capazes. Manifesta-se em atitudes como infantilização, pena ou elogios de "superação" por ações cotidianas, além da falta de acessibilidade. Convite à Ação: O setembro Verde convida a todos a serem mais empáticos, a questionar os próprios preconceitos e a trabalhar ativamente por uma sociedade mais acessível e justa.

O motor da nossa atuação é um compromisso triplo com o bem-estar e a dignidade humana. Somos movidos pela conexão humana e pela busca por uma sociedade mais justa e plena, devemos; Garantir o Acesso e a Dignidade -O primeiro motor é a necessidade de remover barreiras, garantimos que a limitação de mobilidade não impeça a participação, oferecendo transporte seguro, e asseguramos a saúde física por meio de refeições personalizadas que atendem às necessidades específicas de cada assistido. 2. Combater a Injustiça e Promover a Inclusão; O segundo motor é a convicção de que é preciso combater ativamente a desigualdade e o capacitismo. Somos movidos pela luta por direitos e pela ação prática, buscando garantir que o PcD, sejam visto por suas individualidades, e não por suas condições, conforme simbolizado pelo setembro Verde. 3. Fomentar o Desenvolvimento e a Resiliência; O terceiro motor é o compromisso com o cuidado integral. Somos movidos pela crença de que cada pessoa merece gentileza e dignidade. Oferecemos capacitação e ferramentas de autocuidado para que os assistidos alcancem equilíbrio e resiliência (corpo, mente e espírito), capacitando-os a cuidar melhor de si mesmos e dos outros esses três vetores — Acesso, Inclusão e Desenvolvimento — formam a base do propósito que move a organização. Nesse mês de setembro também trabalhamos como tema suicídio, onde juntamente com a psicóloga Talita, abortamos o assunto em roda de conversa com os assistidos.

No decorrer do mês foi realizado acolhimento, conversas individuais de acordo com suas vulnerabilidades, experiências, vivências e em grupo para manter o fortalecimento de vínculos

entre Associação e Assistidos, preenchimento individual do Plano Individual de Atendimento (PIA), encaminhamentos e orientações, foram realizados com finalidade de que o técnico atue como intermediador entre o assistido e políticas públicas, bem como, pratique o exercício de sua cidadania e realizado cronograma de atividades para o próximo mês. Nesse mês de setembro também trabalhamos como tema suicídio.

Neste mês, promovemos um Piquenique especial para os grupos de terça e quarta-feira, no parque Pilão D'd'água. Além disso, fizemos duas saídas para a pracinha com os grupos, utilizando os aparelhos do local para atividades recreativas e exercícios ao ar livre, a atividade física para pessoas com deficiência visual é um pilar para a qualidade de vida e um instrumento de inclusão, permitindo que elas descubram suas potencialidades e desenvolvam uma vida plena, ativa e independente, sua saúde mental e social, melhora da Autoestima e Autoconfiança, redução de Estresse, Ansiedade e Depressão: A prática de exercícios é um poderoso aliado para a saúde mental.. O contato com outras pessoas que vivenciam a mesma condição é um grande estímulo para o sentimento de pertencimento.

A construção do painel do setembro Amarelo e setembro Verde, roda de conversa sobre os temas. Para promover a inclusão e a acessibilidade, foram fornecidos a todos os assistidos os cordões de girassol (símbolo de deficiências não visíveis). Este acessório é de extrema importância e visa facilitar o atendimento prioritário e o acesso a locais como bancos, supermercados e todo tipo de comércio.

"Todas essas atividades são cruciais para o desenvolvimento e bem-estar das pessoas com deficiência visual.".

Observações

Pontos de Estrangulamento: *A limitação do espaço físico impossibilita a realização de diversos tipos de atividades e dinâmicas, o que requer uma revisão dos cronogramas e a execução de maneiras alternativas para viabilizá-las.*

Pontos positivos: *O engajamento nas atividades propostas e o progresso evidente, aliados ao suporte dos cuidadores e familiares, permitem a realização simultânea de múltiplas atividades com pleno funcionamento.*

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – *Prefeitura Municipal de Itapeva* _____ *Assinatura*	*Responsável pela execução –* *Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região "Luz da Visão"* _____ *Assinatura.*
Aprovação Presidente Conselho Municipal de Assistência Social – CMAS _____ *Assinatura*	*Responsável Técnica Serviço Social – Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região "Luz da Visão"* _____ *Assinatura.*

Itapeva- SP, 01 de setembro de 2025.

gov.br Documento assinado digitalmente
DEBORA LIZ ALMEIDA SANTOS
Data: 07/10/2025 12:51:59-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

RELATÓRIO FOTOGRÁFICO

SERVIÇO SOCIAL










BRAILE










ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

ENTREGA DO CERTIFICADO DO CURSO DE MASSOTERAPIA










ENTREGA DO CORDÃO DE GIRASSOL










ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

CORAL










DANÇA CIRCULAR










ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

APRESENTAÇÃO ESCOLA JEMINIANO










FISIOTERAPIA










ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

ORIENTAÇÃO E MOBILIDADE










NUTRICIONISTA










ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

VIDA PRATICA










PEQUENIQUE










ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940










VISITA GRÃO MESTRE RENATO










ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

SETEMBRO VERDE











SETEMBRO AMARELO












ASSOCIAÇÃO DOS DEFICIENTES VISUAIS DE ITAPEVA E REGIÃO
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

PSICOLOGA








