Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Órgão Executor – **Prefeitura Municipal de Itapeva**	**Processo nº**
Programa/Serviço –	**Mês de referência – Fevereiro/ 2023.**
Número de atendidos – 41	**Público alvo – Deficientes Visuais e suas famílias.**

Os assistidos da Associação possuem acesso a Psicóloga em dois dias da semana, divididos em grupos psicossociais e acompanhamentos individualizados se consegue ter uma excelente dinâmica com os mesmos durante este período.

Ao mês de fevereiro, a temática abordada vem sendo uma se não a maior questão entre os assistidos da Associação, a ansiedade. Sendo este um mal inevitável em especial no pós pandemia, torna-se inevitável não se trabalhar sobre o tema abrindo espaço para que todos ganhem voz e consigam se expressar sobre este.

Trazendo consigo, sintomas como: **Dificuldade de concentração, irritabilidade, fadiga e inquietação** a ansiedade apresenta uma somatória de emoções culminando na extrema angústia de quem o vive. Os piores sintomas da ansiedade, causam nos que a possuem Preocupação excessiva; Compulsão alimentar; Dificuldade de concentração; Perda de memória de curto prazo; Pesadelos; Dificuldade na aprendizagem; Depressão; Dificuldade no trabalho e nas relações pessoais e interpessoais.

Diante deste, trabalhamos dinâmicas e conversas grupais sobre o assunto proporcionando experiencias sensoriais e lúdicas para exemplificar e trazer reflexões, trazendo de forma qualitativa um resultado positivo diante do proposto.

Iniciamos com a dinâmica "**CAIXA SURPRESA**", nesta caixa se encontrava objetos diversificados onde cada participante do grupo psicossocial retira um objeto. A intencionalidade deste se faz em ser surpreendido pelo novo, inesperado e abstrato; cada participante da dinâmica após essa experiencia pode relatar qual a sensação que sentiu correlacionada a ansiedade sobre o ato de experenciar retirar algo sem saber do que se trata.

O objetivo da dinâmica fora alcançado com extremo sucesso, pois todos puderam refletir o quando o novo nos assusta e até por vezes nos incomoda trazendo para nossa vida, insegurança, pensamentos aleatórios e por consequência a própria, a ansiedade.

Seguindo a mesma linha de raciocínio e sem fugir do proposto para o mês, áudios informativos exemplificando o que seria a ansiedade generalizada e quais possíveis transtornos podem ser interligados a esta foram reproduzidos, fazendo com que a narrativa os fizessem pensar na questão e em sua vasta dificuldade de conduzi-la desacompanhado de um profissional muitas vezes.

Para finalizar, após abordar o tema e trazer uma problemática se torna indispensável trazer ações que possam ir de encontro a facilitar e/ou auxiliar em momentos de pico de crise como: Respiração, A meditação, Relaxamento, Exercícios físicos, musicas mais calmas, noites de sono de qualidade e até mesmo a Terapia.

Associação dos Deficientes Visuais de Itapeva e Região
"LUZ DA VISÃO"
CNPJ – 04.810.983/0001-82
Declarada de utilidade Pública Municipal, em 20 de maio de 2002 sob Lei nº 1.794/2002.
Declarada de Utilidade Pública Estadual, em 26 de outubro de 2012 sob Lei nº 14.883/2012.
Registrada no CMDCA nº 011/2005, sob Decreto Municipal nº 3659/98.
Registrada no COMASI nº 014/2005 sob Decreto Municipal nº 3660/98.
Rua: Tatuí, 99 – Vila Aparecida – Itapeva / SP – 18401-120 Fone: (15) 3521-2417.
luzdavisao2001@gmail.com / cel. e WhatsApp (15) 99664-8940

Os atendimentos individualizados, estiveram presentes com inúmeras problematizações. Questões familiares, conjugais, escolares e até mesmo questão de dentro da própria Associação foram abordados nestes.

Pontos facilitadores – Sempre participativos durante as atividades, boa aceitação e receptividade da parte dos mesmos.

Pontos de estrangulamento – A Agitação torna-se uma grande questão ao iniciar os grupos, sendo estes logo acalmados e possuindo concentração.

Thaís Karina Rodrigues
Psicóloga
CRP 06/180972

Thais Karina Rodrigues
CRP: 06/180972

Itapeva- SP, 03 de março de 2023.




